

## TEST 1

1. Quale delle seguenti caratteristiche contraddistingue la depressione in età geriatrica:
- A. Ansia associata non comune
  - B. Presentazione clinica somatica
  - C. Basso tasso di suicidio
  - D. Assenza di sintomi cognitivi
38. Entro il 2030 in che percentuale le neodiagnosi di cancro saranno prettamente nella popolazione di età > 65 anni?
- A. 10%
  - B. 30%
  - C. 50%
  - D. 70%
31. Le modificazioni età-dipendenti del sistema vascolare determinano:
- A. riduzione della pressione pulsatoria
  - B. aumento della pressione sistolica
  - C. costanza della velocità dell'onda pressoria
  - D. onde riflesse ritardata
58. Cos'è il delirio?
- A. Una sindrome che si manifesta con disturbo acuto dell'attenzione
  - B. Un effetto indesiderato farmacologico
  - C. Una condizione clinica irreversibile che esita in demenza
  - D. Un episodio che si caratterizza sempre con agitazione psicomotoria
61. Quale fra le seguenti condizioni rappresenta la principale causa di caduta nell'anziano?
- A. Disturbo dell'andatura (riduzione della forza muscolare)
  - B. Vertigini
  - C. Ipotensione posturale
  - D. Disturbo visivo



68. Nel paziente anziano complesso con ipotiroidismo caratterizzato da fT4 nella norma, fino a quale valore il livello di TSH può essere ritenuto accettabile?

- A. Fino a 10 mU/L
- B. Fino a 5 mU/L
- C. Fino a 15 mU/L
- D. Mai

73. Quale fra i seguenti farmaci è di prima scelta nel trattamento della sindrome delle gambe senza riposo?

- A. Ropinirolo
- B. Trazodone
- C. Mirtazapina
- D. Lorazepam

26. Perché identificare precocemente i malati con bisogni di Cure Palliative?

- A. La precoce identificazione dei malati con bisogni di Cure Palliative, si è dimostrata efficace sia per quanto riguarda il miglioramento della qualità di vita dei malati e dei loro famigliari, sia per una riduzione dei costi a fronte di una migliore appropriatezza degli interventi
- B. La precoce identificazione delle persone vicine alla fine della vita conduce ad una precoce ospedalizzazione
- C. La precoce identificazione delle persone vicine alla fine della vita assicura percorsi di cura integrati
- D. La precoce identificazione delle persone vicine alla fine della vita assicura la qualità della dimissione

21. Quale dovrebbe essere l'introito proteico giornaliero nel soggetto anziano secondo le raccomandazioni dei principali esperti del settore?

- A. 0.5 grammi di proteine per kg di peso corporeo al giorno
- B. 1.0-1.5 grammi di proteine per kg di peso corporeo al giorno
- C. 0.7 grammi di proteine per kg di peso corporeo al giorno
- D. non ci sono raccomandazioni specifiche

89. Quale fra i seguenti farmaci rappresenta quello di scelta nella terapia farmacologica del delirio:

- A. Olanzapina
- B. Quetiapina
- C. Aloperidolo
- D. Lorazepam

95. Quale dei quattro anticoagulanti orali diretti è a prevalente escrezione renale?

- A. Dabigatran
- B. Edoxaban
- C. Apixaban
- D. Rivaroxaban

97. Per concentrazioni emoglobiniche tra 7 ed 8 g/dL, la trasfusione è...

- A. Raccomandata
- B. Indicata nella maggior parte dei casi
- C. Da considerare nel post-operatorio, soprattutto in pazienti cardiopatici
- D. Generalmente non indicata

101. Nella torsione di punta, si utilizza...

- A. Amiodarone
- B. MgSO<sub>4</sub>
- C. Flecainide
- D. Diltiazem

104. Quale dei seguenti lassativi è un agente osmoticamente attivo?

- A. Psyllium
- B. Macrogol/polietilenglicole
- C. Olio di paraffina
- D. Senna

114. L'aloperidolo è indicato nel trattamento farmacologico del vomito nel paziente terminale, tranne quando la causa è:

- A. Stasi gastrica
- B. Centrale
- C. Metabolica
- D. Non chiara



7. Le unità ortogeriatriche

- A. Sono caratterizzate da una durata media di degenza superiore all'ortopedia tradizionale perché consentono la gestione di tutte le problematiche del paziente anziano
- B. Consentono di diminuire i tassi di morbilità e mortalità
- C. Sono caratterizzate da un più frequente ricorso al trattamento conservativo delle fratture per la frequente presenza di controindicazioni al trattamento chirurgico
- D. Sono caratterizzate da un più frequente ricorso a consulenze specialistiche per migliorare la gestione del paziente

18. La valutazione della funzione fisica nei soggetti anziani si può effettuare attraverso:

- A. Elettromiografia
- B. Esami ematochimici
- C. Misure di performance fisica (e.g., SPPB)
- D. Diagnostica per immagini (e.g., DXA)

44. I test di screening (e.g., VES 13, G8) utilizzati in oncologia geriatrica:

- A. Forniscono le stesse informazioni di una valutazione multidimensionale geriatrica (CGA)
- B. Permettono una corretta stadiazione della neoplasia nel paziente anziano
- C. Per la loro utilità le evidenze suggeriscono un loro utilizzo anche nei pazienti più giovani
- D. Possono aiutare ad identificare il paziente fragile

60. Quale è la percentuale di persone ultrasessantacinquenni che cade ogni anno in Italia?

- A. 5-10%
- B. 15-20%
- C. 25-30%
- D. 35-40%
- E. 45-50%

70. Quale classe di antidepressivi è da ritenersi di prima scelta nel paziente anziano?

- A. Inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina
- B. Inibitori della ricaptazione della serotonina-noradrenalina
- C. Antidepressivi triciclici
- D. Antidepressivi di seconda generazione

76. Nelle persone con età  $\geq 65$  anni ed in assenza di precedenti vaccinazioni pneumococciche, si consiglia:

- A. Vaccino polisaccaridico (PPSV23)
- B. Vaccino coniugato (PCV13)
- C. PPSV23 seguito da PCV13
- D. PCV13 seguito da PPSV23

79. Nell'ambito dell'offerta residenziale, in Nucleo dedicato, gli standard assistenziali e le tariffe a carico del FSR definite dalla DGR.n. IX/4598 per i pazienti in Stato Vegetativo sono:

- A. 2000 minuti/settimanali/utente, tariffa di euro 180/die
- B. 1500 minuti/settimanali/utente, tariffa di euro 135/die
- C. 1800 minuti/settimanali/utente, tariffa di euro 160/die
- D. Dipende dall'instabilità clinica e dal carico assistenziale

85. Quale delle seguenti terapie antibiotiche è maggiormente indicata nelle infezioni da *Clostridium difficile* di lieve-media entità?

- A. Metronidazolo 500 mg ogni 6 ore per 10 giorni
- B. Ceftriaxone 1 g ogni 12 ore per 14 giorni
- C. Vancomicina 250 mg ogni 6 ore per 14 giorni
- D. Fidaxomicina 200 mg ogni 12 ore per 10 giorni

91. Quale dei seguenti farmaci possiede la maggior capacità di ridurre il colesterolo LDL?

- A. Alirocumab
- B. Ezetimibe
- C. Simvastatina
- D. Atorvastatina

108. Quale dei seguenti FANS di comune impiego ha il più alto rischio relativo di tossicità gastrointestinale?

- A. Ibuprofene
- B. Diclofenac
- C. Indometacina
- D. Ketoprofene



117. Quale dei seguenti strumenti misura la funzione cognitiva?

- A. GDS
- B. POMA
- C. AMT
- D. MNA

110. Quale trattamento è indicato nella diverticolosi?

- A. Rifaximina
- B. Nessuno
- C. Ciprofloxacina + Metronidazolo
- D. Mesalazina

120. In un soggetto di carnagione chiara, l'esposizione di braccia e gambe ai raggi del sole per 5-10 minuti a metà giornata durante i primi mesi estivi è in grado di fornire

- A. Circa 500 IU di vitamina D
- B. Circa 1000 IU di vitamina D
- C. Circa 2000 IU di vitamina D
- D. Circa 3000 IU di vitamina D

116. Nella stadiazione del rischio di sviluppare ulcere da pressione, si utilizza la seguente scala:

- A. Braden
- B. CURB-65
- C. POMA
- D. AMT

112. Quale dei seguenti farmaci della terapia per broncopneumopatia cronica ostruttiva si caratterizza per più lunga durata d'azione?

- A. Salmeterolo
- B. Salbutamolo
- C. Tiotropio
- D. Formoterolo

3. Quali tra i seguenti farmaci sono approvati per il trattamento della malattia di Alzheimer in fase moderata (MMSE score tra 10 e 20)?

- A. Solo rivastigmina e donepezil
- B. Solo rivastigmina, donepezil e galantamina
- C. Rivastigmina, donepezil, galantamina e memantina
- D. Solo memantina

6. Il trattamento della frattura di femore prossimale in età avanzata

- A. È generalmente conservativo per l'aumentato rischio di complicanze chirurgiche
- B. Si ottiene mediante immobilizzazione dell'arto con apparecchio gessato
- C. È chirurgico in assenza di controindicazioni assolute all'intervento
- D. Non va considerato prima che siano trascorse almeno 48 ore dalla frattura

11. L'insufficienza renale inapparente è definita come:

- A. Funzionalità renale alterata con normale creatininemia
- B. Funzionalità renale alterata con alterata creatininemia
- C. Funzionalità renale normale con alterata creatininemia
- D. Nessuna delle precedenti

17. La sarcopenia è definita come

- A. la perdita di funzione negli arti con l'avanzare degli anni
- B. una progressiva e generalizzata perdita di massa e forza muscolare che conferisce un aumentato rischio di eventi avversi
- C. la perdita dell'autosufficienza nelle azioni di tutti i giorni
- D. il declino nelle funzioni motorie a seguito di allettamento prolungato

33. In termini di medicina basata sull'evidenza, gli effetti della terapia antipertensiva:

- A. Non sono rilevabili dopo gli 80 anni di età
- B. Non correlano con la riduzione dei valori pressori
- C. Non includono gli outcome maggiori
- D. Sono linearmente associati con la riduzione dei valori pressori



29. A riposo, nell'anziano rispetto al giovane...

- A. la contrattilità globale del ventricolo sinistro si riduce
- B. la portata cardiaca si riduce
- C. la velocità di riempimento rapido si riduce e quella di riempimento tardivo aumenta
- D. sia la velocità di riempimento rapido che quella di riempimento tardivo aumentano

42 - Il numero di ADR (*adverse drug reactions*) associate all'utilizzo di nuovi farmaci in un paziente anziano oncologico, può essere associato a:

- A. Età del paziente
- B. Comorbidità
- C. Neoplasia
- D. Numero di farmaci assunti

51. L'aumento della spesa sanitaria è:

- A. Principalmente legato all'invecchiamento della popolazione
- B. Andato a stabilizzarsi nel corso degli anni
- C. Largamente dovuto ai più alti costi attribuibili agli interventi diagnostico-terapeutici
- D. Indipendente dall'invecchiamento della popolazione

53. La disabilità:

- A. È sinonimo di dipendenza
- B. È una condizione che insorge successivamente all'aggravarsi della fragilità
- C. È rappresentata da una o più menomazioni fisiche o cognitive che impattano sulla sua capacità di interagire con l'ambiente e la rete sociale circostanti
- D. Ha una prevalenza che tende a ridursi con l'avanzare degli anni nei Paesi ad alto reddito

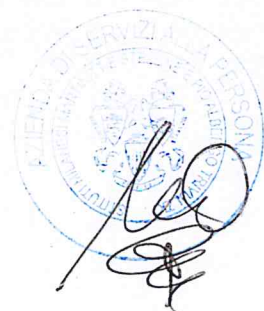
66. Quale fra i seguenti geni è un oncosoppressore:

- A. HER2-NEU
- B. BCR-ABL
- C. C-MYC
- D. p53



118. Nel documento Fit for Frail pubblicato dalla British Geriatrics Society, viene raccomandato:

- A. Lo screening sistematico di routine sulla popolazione anziana
- B. L'utilizzo dello strumento FRAIL per identificare i soggetti fragili
- C. Esercizio fisico come intervento primario contro la fragilità
- D. Approccio olistico e multidisciplinare al paziente fragile





## TEST 2

2. Quale delle seguenti diagnosi differenziali è necessario considerare nell'inquadramento diagnostico della depressione in età geriatrica?

- A. Demenza
- B. Distiroidismi
- C. Farmaci
- D. Tutte le precedenti

9. Il dolore nell'anziano con frattura di femore

- A. È difficilmente obiettivabile
- B. Può essere considerato assente o minimo se non è verbalizzato
- C. Non è generalmente misurabile
- D. È una causa importante di confusione mentale acuta

10. Per il trattamento del dolore perioperatorio in un soggetto anziano

- A. Vanni utilizzati i FANS se non controindicati da coesistenti patologie cardiovascolari
- B. Va utilizzato il paracetamolo eventualmente in associazione ad oppiacei forti
- C. Gli oppiacei forti vanno evitati perché aumentano il rischio di sanguinamento gastrointestinale
- D. Gli oppiacei deboli sono da preferire ai FANS e al paracetamolo

16. Quale dei seguenti effetti collaterali può essere legato agli inibitori di pompa protonica:

- A. Osteoporosi e fratture
- B. Allungamento del QT
- C. Convulsioni
- D. Sanguinamento

35. Secondo i dati ISTAT 2015, l'attesa di vita di una donna di 65 anni è pari a:

- A. Quindici anni
- B. Meno di 10 anni
- C. Oltre 20 anni
- D. Oltre 30 anni



22. La legge del 15 marzo 2010, n: 38, come definisce le “cure palliative”?

- A. l'insieme degli interventi terapeutici, diagnostici e assistenziali, rivolti sia alla persona malata sia al suo nucleo familiare, finalizzati alla cura attiva e totale dei pazienti la cui malattia di base, caratterizzata da un'inarrestabile evoluzione e da una prognosi infausta, non risponde più a trattamenti specifici
- B. l'insieme di interventi diagnostici e terapeutici volti a individuare alle forme morbose croniche idonee e appropriate terapie farmacologiche, chirurgiche, strumentali, psicologiche e riabilitative, tra loro variamente integrate, allo scopo di elaborare idonei percorsi diagnostico-terapeutici per la soppressione e il controllo del dolore
- C. la legge non definisce le “cure palliative” ed è compito del medico di medicina generale valutare e decidere caso per caso le reali esigenze del malato terminale
- D. l'insieme degli interventi di ordine esclusivamente assistenziale rivolti sia alla persona malata sia al suo nucleo familiare per alleviare le sofferenze fisiche degli ultimi giorni di vita del paziente oncologico in fase avanzata

119. L'insufficienza di vitamina D (livelli sierici di 25-idrossi-vitamina D) è definito da i seguenti valori:

- A. <10 ng/mL
- B. 10-20 ng/mL
- C. 21-29 ng/mL
- D. 30-150 ng/mL

106. Quale delle seguenti combinazioni è da considerarsi di prima scelta nel trattamento dell'infezione da *Helicobacter pylori* in aree con prevalenza alla claritromicina <15%?

- A. Omeprazolo, Claritromicina, Amoxicillina
- B. Omeprazolo, Metronidazolo, Tetraciclina, Bismuto
- C. Omeprazolo, Levofloxacina, Amoxicillina
- D. Omeprazolo, Claritromicina

102. Nella cardiopatia dilatativa, le dimensioni telediastoliche del ventricolo sinistro sono...

- A. Aumentate
- B. Normali
- C. Ridotte
- D. Normali fino allo stadio finale

93. Quale delle seguenti insuline umane ed analoghi non presenta un picco (profilo piatto)?

- A. Lispro
- B. Regolare umana
- C. Glargine
- D. Detemir

103. Nel trattamento delle pericarditi virali-idiopatiche...

- A. Il trattamento di prima scelta è costituito da farmaci immunosoppressori
- B. Il trattamento di prima scelta è costituito da ASA o FANS
- C. Il trattamento di prima scelta è costituito da steroidi
- D. Il trattamento di prima scelta è costituito da colchicina

72. Quale fra i seguenti farmaci contro l'insonnia ha l'emivita più breve?

- A. Lorazepam
- B. Trazodone
- C. Ramelteon
- D. Zolpidem

80. Nell'ambito dell'Assistenza Domiciliare Integrata (ADI) l'attivazione è in capo a:

- A. Medico di Medicina Generale o Pediatra di Famiglia
- B. Medico di reparto
- C. Medico di Medicina Generale, Pediatra di Famiglia o Medico di Reparto
- D. L'utente/la famiglia

59. Quale dei seguenti fattori si associa al rischio di sviluppare delirio?

- A. Febbre
- B. Dolore
- C. Disidratazione
- D. Deterioramento cognitivo
- E. Tutti i precedenti



50. La speranza di vita alla nascita esprime:

- A. Il numero medio di anni che un bambino che nasce in un certo anno di calendario può aspettarsi di vivere
- B. Il numero medio di anni che una persona di 65 anni può aspettarsi di vivere senza subire limitazioni nelle sue attività per motivi di salute
- C. Il grado di invecchiamento di una popolazione
- D. La media dell'età di una popolazione

48. Nel *World Report on Ageing and Health*, l'Organizzazione Mondiale della Sanità propone di adottare un nuovo modello di *healthy ageing* ("invecchiamento in salute") basato sul concetto di:

- A. Fragilità
- B. Multimorbilità
- C. Resilienza
- D. Capacità intrinseca

40. L'utilizzo della CGA nel paziente anziano oncologico è necessaria per:

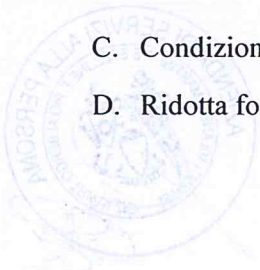
- A. poter trattare tutti i pazienti anziani
- B. effettuare una selezione appropriata dei pazienti da poter trattare come i più giovani
- C. selezionare i pazienti fragili e trattarli come pazienti più giovani
- D. identificare i pazienti disabili e quindi effettuare una *target therapy*

28. Quali delle seguenti affermazioni relative alle modificazioni microscopiche età-dipendenti del cuore sono vere?

- A. il numero e le dimensioni dei miociti si riducono
- B. il numero dei miociti si riduce, ma le loro dimensioni aumentano
- C. il numero delle cellule del nodo del seno rimane inalterato
- D. le caratteristiche del collagene (rapporto tipo I/ tipo III, geometria, distribuzione) non cambiano

36. Il fenotipo di fragilità secondo Fried e colleghi non include:

- A. Affaticamento
- B. Riduzione della velocità del cammino
- C. Condizione sociale svantaggiata
- D. Ridotta forza muscolare



24. Quando negli ospedali per acuti si parla di una nuova strategia di integrazione per migliorare la presa in carico dei pazienti in fase evolutiva e di iniziare le cure palliative più precocemente affiancando le cure specialistiche, a cosa si riferisce?

- A. l'insieme di tutta l'equipe di assistenza
- B. l'insieme di interventi diagnostici e terapeutici eseguiti dal medico
- C. ai team multidisciplinari composti, come dal medico palliativista e dall'infermiere
- D. la presenza di una infermiera esperta

13. Quale è il target idenale di Hb glicata nell'anziano?

- A. 6.5%
- B. 7%
- C. 8%
- D. 9%

4. Tutti i seguenti sono effetti collaterali potenziali della terapia con farmaci anticolinesterasici tranne uno. Quale?

- A. Stipsi
- B. Diarrea
- C. Ipotensione
- D. Nausea

43. L'utilizzo della CGA è in grado di ridurre il rischio di mortalità da cancro?

- A. Non è in grado di ridurre la percentuale di rischio ma migliora la qualità di vita
- B. Sì, del 43%
- C. Sì, del 14%
- D. Sì, del 5%

55. La Valutazione Multidimensionale Geriatrica...

- A. È un processo multidimensionale, multidisciplinare, diagnostico e terapeutico volto a determinare i problemi e le riserve della persona fragile al fine di personalizzare gli interventi
- B. È un insieme di test che misurano alcune funzioni della persona anziana
- C. Può essere utilizzata solo per persone ultrasessantacinquenni
- D. È utilizzata esclusivamente in Residenze Sanitarie Assistenziali



56. Quale delle seguenti funzioni NON fa parte della scala delle Activities of Daily Living (Katz)

- A. Capacità di lavarsi
- B. Capacità nel vestirsi
- C. Capacità di gestione del denaro
- D. Capacità di alimentarsi

45. La scala 4AT è utilizzata nello screening di:

- A. Delirium
- B. Malnutrizione
- C. Fragilità
- D. Incontinenza urinaria

64. Quale delle seguenti affermazioni circa i criteri di Beers non è vera:

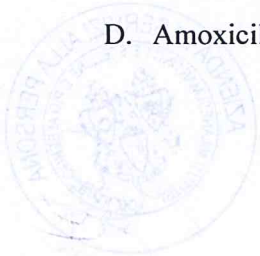
- A. Indicano farmaci che sono potenzialmente inappropriati, non assolutamente inappropriati
- B. Sono ugualmente applicabili in tutti i Paesi
- C. Rappresentano uno strumento per monitorare la qualità di cura
- D. Si applicano a tutti i setting di cura

68. Nel paziente anziano complesso con ipertensione sistolica, l'obiettivo terapeutico congruo consiste nel puntare ad una pressione arteriosa sistolica:

- A. <130 mmHg
- B. <140 mmHg
- C. <150 mmHg
- D. <160 mmHg

86. Come si tratta la batteriuria asintomatica dell'anziano?

- A. Nitrofurantoina (5-7 giorni)
- B. Non è indicato il trattamento
- C. Levofloxacina (5 giorni)
- D. Amoxicillina-clavulanato (3-7 giorni)





96. Nella classificazione di Fontaine-Leriche per l'arteriopatia periferica, la presenza di dolore ischemico a riposo definisce lo stadio...

- A. IIA
- B. IIB
- C. III
- D. IV

92. Quale delle seguenti insuline umane ed analoghi ha inizio d'azione più rapido?

- A. Lispro
- B. Regolare umana
- C. Glargine
- D. Detemir

107. Quale delle seguenti combinazioni è da considerarsi di prima scelta nel trattamento dell'infezione da *Helicobacter pylori* in aree con prevalenza alla claritromicina >15% e alta resistenza al metronidazolo?

- A. Omeprazolo, Claritromicina, Amoxicillina
- B. Omeprazolo, Metronidazolo, Tetraciclina, Bismuto
- C. Omeprazolo, Levofloxacina, Amoxicillina
- D. Omeprazolo, Amoxicillina

100. Quale dei seguenti farmaci antiaritmici è da considerarsi di prima scelta nella fibrillazione atriale senza cardiopatie strutturali?

- A. Propafenone
- B. Amiodarone
- C. Digitale
- D. Verapamil

113. Quale delle seguenti metodiche permette la misurazione diretta della massa muscolare corporea?

- A. DXA
- B. Ecografia
- C. Creatina marcata con deuterio
- D. BIA



62. Quale delle seguenti affermazioni non è vera: La caduta nell'anziano...
- A. È spesso legata a problemi funzionali
  - B. Ha spesso una causa ben precisa alla sua origine
  - C. È un evento traumatico che colpisce anche la sfera emotiva della persona
  - D. Ha la polipatologia e la politerapia fra i suoi fattori di rischio
15. Quali di queste combinazioni di farmaci può causare allungamento del QT e torsione di punta?
- A. ACE inibitori + Spironolattone + FANS
  - B. Metformina + Inibitori pompa protonica
  - C. Ciprofloxacina + Antipsicotici
  - D. Diazepam + Atenololo
46. La sindrome di Stravinsky è caratterizzata dalla assenza di:
- A. Disturbo della deambulazione su base vascolare
  - B. Disfagia orofaringea
  - C. Deficit cognitivo
  - D. Incontinenza urinaria
83. Il cuore polmonare cronico è caratterizzato da:
- A. Dilatazione ventricolare destra secondaria a patologia cardiaca
  - B. Dilatazione ventricolare sinistra secondaria a patologia polmonare
  - C. Dilatazione ventricolare destra secondaria a patologia polmonare
  - D. Dilatazione ventricolare sinistra secondaria a patologia cardiaca
57. Quali di questi interventi ha dimostrato di essere maggiormente efficace nel trattamento della sarcopenia:
- A. Esercizio fisico, soprattutto di resistenza
  - B. Supplementazione di vitamina D
  - C. Supplementazione di antiossidanti (in particolare, vitamina E e vitamina C)
  - D. Esercizio fisico, soprattutto volto a migliorare la postura



95. Quale è il cut-point che definisce la normalità dell'indice di Winsor (o indice caviglia-braccio, ABI)?

- A. 0.5
- B. 0.7
- C. 0.9
- D. 1.1

115. Nelle ulcere da pressione di II stadio, è presente:

- A. Esposizione di tendine, muscolo o osso
- B. Perdita di cute a tutto spessore
- C. Perdita di spessore parziale del derma
- D. Eritema che non scompare alla pressione





TEST 3

*[Handwritten signature]*  
27/05/19

5. A quale classe di farmaci appartiene il risperidone?
- A. Antipsicotici convenzionali o di prima generazione
  - B. Antipsicotici atipici o di seconda generazione
  - C. Antipsicotici di terza generazione
  - D. Nessuna delle precedenti
8. Nell'anziano con frattura di femore prossimale
- A. La chirurgia precoce migliora la prognosi funzionale e *quoad vitam*
  - B. Il timing dell'intervento non condiziona la prognosi perché questa è determinata solo dalla comorbidità
  - C. La co-gestione ortopedico-geriatrica migliora la prognosi *quoad vitam*, ma non influenza il recupero funzionale
  - D. La co-gestione ortopedico-geriatrica migliora la prognosi funzionale, ma non quella *quoad vitam*
12. Quale di questi farmaci può causare deficit di vitamina B12?
- A. Ramipril
  - B. Omeprazolo
  - C. Warfarin
  - D. Alendronato
14. Il beneficio della terapia con statine in prevenzione primaria in anziani con più di 75 anni è:
- A. Molto elevato perché l'età è tra i più forti determinanti di rischio cardiovascolare
  - B. Basso perché elevate livelli di colesterolo rappresentano un fattore protettivo negli anziani (reverse epidemiology)
  - C. Molto elevato per colesterolo LDL > 130 mg/dL
  - D. Sconosciuto
19. Il costrutto della fragilità fisica:
- A. Si basa sulla presenza di declino cognitivo
  - B. Richiede la presenza della disabilità come prerequisito assoluto
  - C. Richiede la coesistenza di più malattie
  - D. Descrive uno stato di declino funzionale che predispone ad eventi avversi



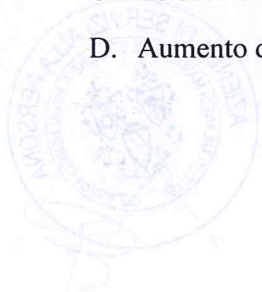
20. Quale tra questi meccanismi biologici è alla base del processo dell'invecchiamento?
- A. Disfunzione mitocondriale
  - B. Alterazioni nell'omeostasi proteica
  - C. Alterazioni nei sistemi di controllo di qualità cellulare
  - D. Tutti i precedenti
23. I modelli assistenziali per l'attuazione delle cure palliative devono essere in grado di:
- A. Fornire risposte adeguate in relazione al controllo dei sintomi emergenti
  - B. Valutare in modo globale i bisogni del paziente e della famiglia e darne risposta
  - C. Riconoscere le necessità sociali ed attivare i servizi di competenza
  - D. Considerare il paziente come un unico obiettivo dell'intervento assistenziale
25. Quando viene utilizzato uno strumento di valutazione multidimensionale in cure palliative?
- A. Alla presa in carico del paziente, per la rilevazione dei cambiamenti intercorrenti, per la misurazione degli esiti
  - B. Soltanto alla presa in carico del paziente
  - C. Alla presa in carico del paziente affetto da patologia oncologica in fase avanzata di malattia
  - D. Alla presa in carico del paziente affetto da patologia non oncologica in fase avanzata di malattia
27. Quali delle seguenti affermazioni relative alle modificazioni macroscopiche età-dipendenti del cuore sono vere?
- A. lo spessore del setto interventricolare rimane costante
  - B. i volumi telediastolico (LVDV) e telesistolico (LVSV), normalizzati per la superficie corporea, si riducono con l'invecchiamento
  - C. la massa cardiaca si riduce leggermente nell'uomo, rimane costante nella donna
  - D. la forma complessiva passa da sferoidale a ellittica
30. La ridotta *compliance* ventricolare sinistra dell'anziano può essere attribuita a:
- A. ridotta omeostasi del calcio e aumentata risposta beta-adrenergica
  - B. ridotta omeostasi del calcio, ridotta risposta beta-adrenergica ed aumento della fibrosi interstiziale
  - C. modificazione dei volumi telesistolico e telediastolico
  - D. ridotta contrattilità

27/05/12

32. Durante sforzo massimale, nell'anziano rispetto al giovane...
- A. la contrattilità globale del ventricolo sinistro rimane costante
  - B. l'indice del volume telesistolico aumenta (ridotto svuotamento del VS)
  - C. sia la gittata sistolica che la frazione di eiezione rimangono costanti
  - D. l'aumento della frequenza cardiaca rimane costante
34. Il termine *reverse epidemiology* indica dei fattori di rischio riconosciuti per le popolazioni generali che nei soggetti fragili risultano associati a:
- A. Migliori outcome
  - B. Ridotto rapporto di costo-efficacia di un trattamento
  - C. Costi aumentati associate al trattamento
  - D. Ridotta efficacia dei trattamenti farmacologici
- 37 - Si parla di rischio competitivo quando:
- A. Un paziente è a rischio di più eventi mutuamente esclusivi
  - B. La politerapia aumenta il rischio di reazioni avverse da farmaco
  - C. La presenza di comorbidità aumenta il rischio di morte
  - D. Il rischio di una reazione avversa da farmaco supera il rischio di morte associato alla patologia di base
39. Nel caso di un paziente di 85 anni con neo diagnosi di neoplasia, con buoni indici di performance fisica e cognitiva le evidenze consigliano di:
- A. non trattare in quanto l'aspettativa di vita è tale che qualunque intervento avrebbe un indice costo/beneficio basso
  - B. può essere trattato ma con un intervento a scopo palliativo
  - C. potrebbe essere trattato come un paziente più giovane ma considerando le alterazioni fisiologiche età-relate
  - D. nel caso trattare chirurgicamente in modo radicale ma non considerare l'opzione chemioterapica
41. In un paziente anziano, quale di questi fattori può essere considerato come *frailty stress test* e quindi far emergere la fragilità:
- A. Intervento chirurgico
  - B. Utilizzo di nuovi farmaci
  - C. Una patologia intercorrente acuta
  - D. Tutti i precedenti



47. Il tipico dolore retrosternale della sindrome coronarica acuta nell'anziano...
- A. È presente nella quasi totalità dei casi
  - B. È presente in circa un terzo dei casi
  - C. È raramente presente
  - D. È presente in circa la metà dei casi
49. L'invecchiamento demografico è un fenomeno evidenziabile:
- A. Nei Paesi ad alto reddito
  - B. Nei Paesi in via di sviluppo
  - C. Nei Paesi a basso reddito
  - D. Globalmente
52. Quale è la prevalenza di ultraottantenni (uomini e donne insieme) attualmente in Italia?
- A. Circa il 5%
  - B. Circa il 7%
  - C. Circa il 10%
  - D. Circa il 12%
53. La multimorbilità:
- A. È sinonimo di comorbidità
  - B. Si focalizza sulle sole patologie acute
  - C. È definita dalla presenza di due o più patologie croniche
  - D. È centrata su una condizione clinica indice oggetto di studio
54. Per migliorare la gestione del paziente anziano nella rete sanitaria, le principali istituzioni di sanità pubblica raccomandano...
- A. L'integrazione dei servizi
  - B. Una più netta separazione fra servizi ospedalieri e territoriali
  - C. Lo screening sistematico delle patologie età-relate
  - D. Aumento dei posti letto in servizi di lungodegenza





27/05/19

63. L'invecchiamento si associa a...

- A. Aumentata sensibilità agli effetti anticolinergici dei farmaci
- B. Aumentata sensibilità agli effetti cronotropi dell'isoprenalina
- C. Riduzione dell'inibizione della sintesi dei fattori vitamina K-dipendenti da parte del warfarin
- D. Aumentata funzione beta-adreno-recettoriale

65. I mezzi di contenzione (fisica e farmacologica):

- A. Riducono il rischio di cadute
- B. Rappresentano un primo intervento da adottare in presenza di un paziente con delirium
- C. Sono giustificati per tutelare la sicurezza del paziente
- D. Sono giustificati in caso di inadeguatezza della struttura

67. Nel paziente anziano complesso con ipertensione arteriosa ed ictus in fase acuta, l'obiettivo terapeutico congruo della pressione arteriosa è:

- A. <130/80 mmHg
- B. <150/90 mmHg
- C. <180/100 mmHg
- D. <200/110 mmHg

69. Quale fra i seguenti antipsicotici atipici agisce come antagonista serotoninergico, dopaminergico e colinergico?

- A. Risperidone
- B. Olanzapina
- C. Quetiapina
- D. Clozapina

71. Nella depressione associata a dolore neuropatico, quale antidepressivo potrebbe essere maggiormente indicato?

- A. Mirtazapina
- B. Duloxetina
- C. Bupronione
- D. Amitriptilina



74. Per quale tipo di ulcera da pressione è particolarmente indicato l'alginato?

- A. Primo stadio
- B. Secondo stadio
- C. Terzo stadio, in presenza di infezione
- D. Terzo stadio, in assenza di infezione

75. Quale dei seguenti sintomi non caratterizza il colpo di calore (*heat stroke*):

- A. Polso rapido e debole
- B. Temperatura corporea elevata
- C. Cute calda, asciutta, rossa
- D. Tachicardia

77. La Rete delle Unità di Offerta Socio-Sanitarie comprende:

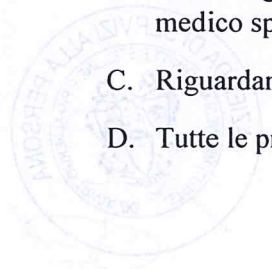
- A. Servizi residenziali
- B. Servizi semi-residenziali
- C. Servizi ambulatoriali
- D. Tutte le precedenti

78. L'ammissione delle persone in Stato Vegetativo presso le Unità di Offerta Socio-Sanitarie, secondo le linee di ammissibilità di Regione Lombardia, prevede:

- A. Stabilità clinica
- B. Completamento del percorso riabilitativo o stabilizzazione in reparto generale
- C. Completamento o avvio delle procedure per il riconoscimento dell'Invalidità Civile e della Protezione Giuridica
- D. Tutte le precedenti

81. Le prestazioni riabilitative in ambito ADI, secondo il Piano di Indirizzo per la Riabilitazione del Ministero della Salute, costituiscono:

- A. Il proseguimento di quanto realizzato nelle fasi precedenti
- B. Sono erogabili solo se previste dal Progetto Riabilitativo Individuale (PRI) elaborato da parte del medico specialista in riabilitazione
- C. Riguardano persone impossibilitate ad accedere ai servizi ambulatoriali
- D. Tutte le precedenti



27/05/19

82. Secondo la D.G.R. N. XI/1046 del 17/12/2018, i Nuclei Alzheimer devono garantire:

- A. Collegamento con la Rete dei Servizi per le Demenze
- B. Equipe specificatamente formate
- C. Minutaggio assistenziale minimo pari a 1220 minuti settimanali per ospite
- D. Tutte le precedenti

84. Quali dei seguenti farmaci è indicato nel trattamento dell'ipertensione polmonare?

- A. Enalapril
- B. Sildenafil
- C. Nitroglicerina
- D. Doxazosina

87. Quale è l'antibiotico di prima scelta nella prostatite acuta da *Pseudomonas aeruginosa*?

- A. Ciprofloxacina
- B. Ampicillina
- C. Ertapenem
- D. Vancomicina

88. Nella terapia della tubercolosi sostenuta da ceppi sensibili ai farmaci antitubercolari di prima linea, la fase iniziale di trattamento ha una durata di:

- A. Due settimane
- B. Quattro settimane
- C. Otto settimane
- D. Dodici settimane

90. Una donna di 75 anni con peso corporeo di 70 kg presenta una sindrome diarroica. La concentrazione di Na plasmatico è di 160 mEq/L. Viene pertanto eseguita una infusione di 1000 cc di NaCl allo 0.45%. Quale è la variazione attesa nella concentrazione di Na?

- A. -2.5 mEq/L
- B. -5 mEq/L
- C. Nessuna variazione
- D. +2.5 mEq/L



94. Nel caso di fibrillazione atriale valvolare, la terapia profilattica anticoagulante più indicata è con:

- A. Warfarin
- B. Edoxaban
- C. Apixaban
- D. Rivaroxaban

98. Nella malattia renale cronica, quale classe di anti-ipertensivi è da considerarsi di prima scelta fra quelle sotto-elencate?

- A. ACE inibitori
- B. Beta-bloccanti
- C. Calcio-antagonisti
- D. Antagonisti recettoriali dei mineralcorticoidi

99. L'amiodarone comporta in particolare...

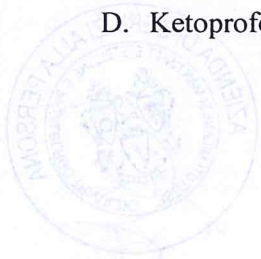
- A. Blocco dei canali del potassio
- B. Blocco dei canali del calcio
- C. Blocco dei canali del sodio
- D. Blocco dei recettori beta

105. Quale dei seguenti farmaci è da considerarsi di prima scelta nella malattia del reflusso gastroesofageo?

- A. Omeprazolo
- B. Ranitidina
- C. Al idrossido + Mg idrossido
- D. Na alginato + Na bicarbonato

109. Quale dei seguenti FANS di comune impiego ha il più basso rischio relativo di tossicità gastrointestinale?

- A. Ibuprofene
- B. Diclofenac
- C. Indometacina
- D. Ketoprofene



27/05/18

111. Quale antibiotico o associazione di antibiotici non rientra fra i farmaci di scelta in ambiente domiciliare nella terapia empirica delle polmoniti acquisite in comunità?

- A. Macrolide
- B. Aminopenicillina
- C. Aminopenicillina con inibitore beta-lattamasi
- D. Beta-lattamico + macrolide



