



PROVA NON È STRATTA

31/05/22

Roberto

TEST N° 1



Concorso Animatore Sociale 2022-05-31

IL TEST PREVEDE UNA SOLA RISPOSTA GIUSTA PER CIASCUNA DOMANDA

Domanda 1 Durante l'istituzionalizzazione di un anziano, come viene definita la fase in cui si può osservare nell'anziano un recupero delle condizioni di salute antecedenti al ricovero oppure un progressivo deterioramento?

- ① *Fase secondaria* ② *Accomodamento* ③ *Fase post-ricovero* ④ *Adattamento*

Domanda 2 Con il sopraggiungere dell'emergenza sanitaria relativa al Covid-19, del distanziamento fisico e sociale

- ① *Le relazioni e la vicinanza umana, nei momenti di difficoltà, hanno preso il posto della sicurezza e della protezione*
② *Le relazioni e la vicinanza umana sono venute meno*
③ *La sicurezza e la protezione erano a discrezione delle singole strutture*
④ *La sicurezza e la protezione erano fondamentali solo nei luoghi chiusi*

Domanda 3 Quale documento permette alle varie figure professionali di valutare e monitorare nel tempo lo stato di benessere e del percorso assistenziale stabilito per l'anziano?

- ① *PEI* ② *PDP* ③ *PRI* ④ *PAI*

Domanda 4 Quale psicologo formulò la "Teoria del Campo" ?

- ① *Karl Lewin* ② *Salomon Ash* ③ *Kurt Lewin* ④ *Jean Piaget*

Domanda 5 Quale legge riconosce formalmente l'autonomia tecnico-professionale e la responsabilità, ovvero la piena capacità di decidere e di rispondere in quale modo e con quali strumenti viene attuato l'esercizio dell'attività dell'educatore professionale sanitario?

- ① *D. M. n. 42/1999* ② *D.M. n. 328/2000* ③ *D. M. n. 251/2000* ④ *D. M. n. 58/1998*

Domanda 6 Fra le strategie efficaci per ridurre i disturbi comportamentali nei soggetti dementi, quali delle seguenti è opportuno attivare?



- ① *Alzare il tono della voce con il paziente*
- ② *Distrarre il paziente*
- ③ *Ricordare gli eventi che precipitano il comportamento*
- ④ *Moralizzare e rimproverare*

Domanda 7 Quale tra le seguenti non è una competenza dell' animatore sociale:

- ① *Programmare e realizzare diverse tipologie di attività*
- ② *Gestire i conflitti*
- ③ *Diagnosticare in autonomia stati di depressione*
- ④ *Osservare i comportamenti del singolo e del gruppo*

Domanda 8 L'educatore professionale/animatore sociale è un professionista che mette in evidenza determinate competenze per poter lavorare con la persona anziana. Quali sono?

- ① *Capacità di gestione dei disturbi del comportamento*
- ② *Programmazione e realizzazione delle attività*
- ③ *Capacità di osservazione dei comportamenti del singolo e del gruppo, individuazione dei bisogni, programmazione e realizzazione delle varie tipologie di attività e capacità relazionali.*
- ④ *Capacità relazionali e di osservazione*

Domanda 9 Cosa porta un anziano fragile ad avere un maggiore rischio nutrizionale?

- ① *Assunzione di determinati farmaci e solitudine*
- ② *Solitudine, disfagia, dentizione compromessa o edentulia, assunzione di determinati farmaci*
- ③ *Edentulia*
- ④ *Dentizione compromessa*

Domanda 10 L'utilizzo dei mezzi di contenzione quali effetti causa sulla persona anziana?

- ① *Minore appetito, incontinenza ed eventuale insorgenza di lesioni da pressione*
- ② *Minor rischio di caduta e di comportamenti che mettono a rischio l'incolumità della persona*
- ③ *Maggiore attenzione durante lo svolgimento di un compito*
- ④ *Diminuzione dei disturbi comportamentali*



Domanda 11 Cos'è il FASAS?

- ① *Fascicolo sanitario-assistenziale* ② *Fascicolo socio-assistenziale sanitario*
③ *Fascicolo medico* ④ *Fascicolo assistenziale*

Domanda 12 Il rivoluzionario approccio alla cura e all'assistenza delle persone affette da demenza che ha preso il nome di modello Gentlecare, da chi è stato ideato, proposto e messo in atto?

- ① *Maria Montessori* ② *Moyra Jones* ③ *Taulbee e Folsom* ④ *Naomi Fail*

Domanda 13 Nella scala dei bisogni chiamata "Piramide di Maslow", quale bisogno è collocato all'apice della piramide?

- ① *Appartenenza* ② *Autostima* ③ *Bisogni fisiologici* ④ *Autorealizzazione*

Domanda 14 Quale test neuropsicologico viene utilizzato per valutare l'efficienza intellettuale e la presenza di deterioramento cognitivo?

- ① *MMSE* ② *BARTHEL* ③ *NPI* ④ *CDR*

Domanda 15 Quale tecnica di comunicazione stiamo utilizzando quando, sostituiamo una parola con un'altra che nel significato abbia caratteristiche simili e ne rafforza lo stesso?

- ① *Assioma* ② *Metafora* ③ *Similitudine* ④ *Parafrasi*

Domanda 16 Quali sono le tecniche da poter mettere in atto con la persona anziana che presenta afasia?

- ① *Fare domande chiuse, utilizzare un tono di voce chiaro e calmo, cercare un contatto visivo, usare il tocco, collegare il comportamento al bisogno.*
② *Fare domande aperte, riformulare, chiedere l'estremo.*
③ *Fare domande chiuse, utilizzare un tono di voce chiaro e calmo, riformulare la domanda, usare il tocco, collegare il comportamento al bisogno.*
④ *Fare domande aperte, ricordare il passato e usare il senso preferito.*

Domanda 17 Carl Rogers definisce l'empatia come:



- ① *Sentire il mondo personale della persona come se fosse nostro*
- ② *Capacità di comprendere in modo immediato, quasi intuitivo, i pensieri e gli stati d'animo della persona*
- ③ *Capacità di interpretare i messaggi verbali e non verbali della persona*
- ④ *Capacità di comprendere le emozioni dell' altra persona*

Domanda 18 Nei soggetti affetti dalla malattia di Alzheimer, tra i disturbi comportamentali potrebbe insorgere: un aumento dell' attività motoria senza una finalità precisa che può sfociare nella manipolazione inconcludente di qualsiasi oggetto che capiti sottomano. Come viene definito questo disturbo?

- ① *Wandering*
- ② *Ipercinesia*
- ③ *Agitazione psicomotoria*
- ④ *Affaccendamento*

Domanda 19 La legge 6/2004 sull'istituzione dell'amministratore di sostegno ha la finalità di:

- ① *Tutelare, con ogni limitazione utile della capacità di agire, le persone prive in tutto o in parte di autonomia nell'espletamento delle funzioni della vita quotidiana*
- ② *Tutelare, con la minore limitazione possibile della capacità di agire, le persone prive di autonomia nell'espletamento delle funzioni della vita quotidiana*
- ③ *Tutelare, con ogni limitazione utile della capacità di agire, le persone prive di autonomia nell'espletamento delle funzioni della vita quotidiana*
- ④ *Tutelare, con la minore limitazione possibile delle capacità di agire, le persone prive in tutto o in parte di autonomia nell'espletamento delle funzioni della vita quotidiana, mediante interventi di sostegno temporaneo o permanente*

Domanda 20 Quali sono le terapie non farmacologiche utilizzate per la gestione dei disturbi comportamentali nell'anziano con demenza?

- ① *Stimolazioni cognitive e sensoriali*
- ② *Musicoterapia e stimolazioni cognitive*
- ③ *Doll therapy e stimolazioni sensoriali*
- ④ *Doll therapy, musicoterapia, arteterapia e terapia del treno*

Domanda 21 L'utilizzo dei farmaci psicotropi nelle persone con demenza che mostrano un comportamento aggressivo provocano:

- ① *Mantenimento dei livelli di funzionalità*
- ② *Aumento della serenità*



③ *Apatia e confusione*

④ *Ansia, agitazione e forza di volontà*

Domanda 22 Qual' è la fase iniziale di un progetto educativo?

① *Individuazione dei bisogni*

② *Individuazione dei metodi*

③ *Definizione obiettivi*

④ *Fissazione dei criteri di valutazione*

Domanda 23 Quale tra queste malattie non è classificata come demenza?

① *Danno celebrale causato da alcol*

② *Malattia di Alzheimer*

③ *Demenza frontotemporale*

④ *Delirium*

Domanda 24 Come viene definita la comunicazione in cui si utilizzano tecniche di: domande aperte, fare e rifiutare richieste, autoapertura?

① *Assertiva*

② *Affermativa*

③ *Verbale*

④ *Interattiva*

Domanda 25 Di fronte alla malattia della demenza, il familiare cosa dovrebbe fare?

① *Continuare a sperare che il proprio caro faccia le stesse cose che faceva prima della malattia.*

② *Accettare e amare il proprio caro per quello che è ora, rielaborando le emozioni.*

③ *Accettare e amare il proprio caro per quello che è ora.*

④ *Sperare che il proprio caro si comporti nel modo che vogliamo.*

Domanda 26 Per favorire una comunicazione efficace con l' anziano occorre:

① *Utilizzare un linguaggio articolato*

② *Avere una postura curvata con le braccia incrociate*

③ *Regolare il tono della voce*

④ *Interrompere il contatto visivo*

Domanda 27 Quali sono le motivazioni che rendono necessario il ricovero dell'anziano in strutture residenziali e da cosa deriva la sua istituzionalizzazione?

① *Problemi di salute*



- ② *Problemi di tipo economico*
- ③ *Problemi di salute, di tipo economico, funzionali e legati alla sfera psico-emotiva.*
- ④ *Problemi affettivi*

Domanda 28 Durante i pasti, un anziano con demenza che fa fatica ad esprimersi, si rifiuta di mangiare e diventa aggressivo sul piano verbale. Quale modalità di azione ti sembra più opportuna ed efficace?

- ① *Porre attenzione a quali cibi e bevande possono piacergli e in quale modalità era solito consumare i pasti*
- ② *Continuare ad incalzare per far sì che l'anziano mangi*
- ③ *Porre attenzione al comportamento dell'anziano*
- ④ *Utilizzare strategie per spostare il focus dell'attenzione su altro*

Domanda 29 Frequentemente nelle persone con demenza, in un particolare momento della giornata, si osservano confusione, ansia e irrequietezza. Come si chiama questo fenomeno?

- ① *Depressione*
- ② *Wandering*
- ③ *Sundowning syndrome*
- ④ *Sindrome di Stoccolma*

Domanda 30 Nelle persone anziane che presentano demenza, i fattori che scatenano lo stress sono molteplici e in genere legati a patologie preesistenti. Quali sono?

- ① *Cambiamenti nella routine, stimolazioni inappropriate, disidratazione, incapacità di comprendere la comunicazione verbale.*
- ② *Stimolazioni appropriate e incapacità di comprensione*
- ③ *Non vedere quotidianamente i propri familiari*
- ④ *Cambiamenti nella routine e vedere quotidianamente i propri familiari*