



PROVA NON ESTRATTA 31/5/22

Ray Lopez

TEST N° 3



## Concorso Animatore Sociale 2022-05-31

IL TEST PREVEDE UNA SOLA RISPOSTA GIUSTA PER CIASCUNA DOMANDA

**Domanda 1** Durante l'istituzionalizzazione di un anziano, come viene definita la fase in cui si può osservare nell'anziano un recupero delle condizioni di salute antecedenti al ricovero oppure un progressivo deterioramento?

- ① *Fase post-ricovero*    ② *Adattamento*    ③ *Accomodamento*    ④ *Fase secondaria*

**Domanda 2** Come viene definito il modello di progettazione educativa che si fonda sul colloquio collaborativo tra pratici e ricercatori, e che richiede incessante dialogo nei confronti della realtà?

- ① *Modello della progettazione partecipata*    ② *Modello "ricerca-azione"*  
③ *Modello "azione- realtà"*    ④ *Modello "lineare-sequenziale"*

**Domanda 3** Quale tra le seguenti non è una competenza dell'animatore sociale:

- ① *Osservare i comportamenti del singolo e del gruppo*  
② *Diagnosticare in autonomia stati di depressione*  
③ *Gestire i conflitti*  
④ *Programmare e realizzare diverse tipologie di attività*

**Domanda 4** Nelle persone anziane che presentano demenza, i fattori che scatenano lo stress sono molteplici e in genere legati a patologie preesistenti. Quali sono?

- ① *Cambiamenti nella routine e vedere quotidianamente i propri familiari*  
② *Cambiamenti nella routine, stimolazioni inappropriate, disidratazione, incapacità di comprendere la comunicazione verbale.*  
③ *Stimolazioni appropriate e incapacità di comprensione*  
④ *Non vedere quotidianamente i propri familiari*

**Domanda 5** Come si chiama il metodo ideato da Naomi Feil, per migliorare la comunicazione con un anziano confuso e disorientato, basato sul contatto empatico e il rispetto:

- ① *Metodo call to action*    ② *Metodo strategico*  
③ *Metodo validation*    ④ *Metodo aumentativo alternativo*



**Domanda 6** Fra le strategie efficaci per ridurre i disturbi comportamentali nei soggetti dementi, quali delle seguenti è opportuno attivare?

- ① *Distrarre il paziente*
- ② *Alzare il tono della voce con il paziente*
- ③ *Moralizzare e rimproverare*
- ④ *Ricordare gli eventi che precipitano il comportamento*

**Domanda 7** Come viene definita la comunicazione in cui si utilizzano tecniche di: domande aperte, fare e rifiutare richieste, autoapertura?

- ① *Affermativa*
- ② *Assertiva*
- ③ *Interattiva*
- ④ *Verbale*

**Domanda 8** Nella relazione educativa è importante:

- ① *Ascoltare e dare consigli*
- ② *Indirizzare nelle scelte*
- ③ *Saper dare consigli*
- ④ *Imparare a vedere in profondità*

**Domanda 9** La legge 6/2004 sull'istituzione dell'amministratore di sostegno ha la finalità di:

- ① *Tutelare, con la minore limitazione possibile delle capacità di agire, le persone prive in tutto o in parte di autonomia nell'espletamento delle funzioni della vita quotidiana, mediante interventi di sostegno temporaneo o permanente*
- ② *Tutelare, con la minore limitazione possibile della capacità di agire, le persone prive di autonomia nell'espletamento delle funzioni della vita quotidiana*
- ③ *Tutelare, con ogni limitazione utile della capacità di agire, le persone prive in tutto o in parte di autonomia nell'espletamento delle funzioni della vita quotidiana*
- ④ *Tutelare, con ogni limitazione utile della capacità di agire, le persone prive di autonomia nell'espletamento delle funzioni della vita quotidiana*

**Domanda 10** Frequentemente nelle persone con demenza, in un particolare momento della giornata, si osservano confusione, ansia e irrequietezza. Come si chiama questo fenomeno?

- ① *Depressione*
- ② *Sundowning syndrome*
- ③ *Wandering*
- ④ *Sindrome di Stoccolma*

**Domanda 11** Qual' è la fase iniziale di un progetto educativo?



- ① *Fissazione dei criteri di valutazione*
- ② *Individuazione dei bisogni*
- ③ *Definizione obiettivi*
- ④ *Individuazione dei metodi*

**Domanda 12** Come viene definito il pregiudizio contro gli anziani?

- ① *Xenofobia*
- ② *Gerontofobia*
- ③ *Abilismo*
- ④ *Ageismo*

**Domanda 13** Quali sono le terapie non farmacologiche utilizzate per la gestione dei disturbi comportamentali nell'anziano con demenza?

- ① *Stimolazioni cognitive e sensoriali*
- ② *Doll therapy e stimolazioni sensoriali*
- ③ *Musicoterapia e stimolazioni cognitive*
- ④ *Doll therapy, musicoterapia, arteterapia e terapia del treno*

**Domanda 14** Cosa porta un anziano fragile ad avere un maggiore rischio nutrizionale?

- ① *Edentulia*
- ② *Dentizione compromessa*
- ③ *Solitudine, disfagia, dentizione compromessa o edentulia, assunzione di determinati farmaci*
- ④ *Assunzione di determinati farmaci e solitudine*

**Domanda 15** Per favorire una comunicazione efficace con l'anziano occorre:

- ① *Avere una postura curvata con le braccia incrociate*
- ② *Interrompere il contatto visivo*
- ③ *Utilizzare un linguaggio articolato*
- ④ *Regolare il tono della voce*

**Domanda 16** Il rivoluzionario approccio alla cura e all'assistenza delle persone affette da demenza che ha preso il nome di modello Gentlecare, da chi è stato ideato, proposto e messo in atto?

- ① *Taulbee e Folsom*
- ② *Maria Montessori*
- ③ *Naomi Fail*
- ④ *Moyra Jones*

**Domanda 17** Quale test neuropsicologico viene utilizzato per valutare l'efficienza intellettuale e la presenza di deterioramento cognitivo?



① BARTHEL

② MMSE

③ CDR

④ NPI

**Domanda 18** L'utilizzo dei farmaci psicotropi nelle persone con demenza che mostrano un comportamento aggressivo provocano:

① *Apatia e confusione*

② *Ansia, agitazione e forza di volontà*

③ *Aumento della serenità*

④ *Mantenimento dei livelli di funzionalità*

**Domanda 19** Carl Rogers definisce l'empatia come:

① *Capacità di interpretare i messaggi verbali e non verbali della persona*

② *Capacità di comprendere le emozioni dell'altra persona*

③ *Sentire il mondo personale della persona come se fosse nostro*

④ *Capacità di comprendere in modo immediato, quasi intuitivo, i pensieri e gli stati d'animo della persona*

**Domanda 20** Quale delle seguenti attività animative, non è di tipo prettamente cognitivo:

① *Touch therapy*

② *ROT*

③ *Riminescenza*

④ *CST*

**Domanda 21** Quali sono le tecniche da poter mettere in atto con la persona anziana che presenta afasia?

① *Fare domande chiuse, utilizzare un tono di voce chiaro e calmo, cercare un contatto visivo, usare il tocco, collegare il comportamento al bisogno.*

② *Fare domande aperte, ricordare il passato e usare il senso preferito.*

③ *Fare domande chiuse, utilizzare un tono di voce chiaro e calmo, riformulare la domanda, usare il tocco, collegare il comportamento al bisogno.*

④ *Fare domande aperte, riformulare, chiedere l'estremo.*

**Domanda 22** Nella gestione di un anziano, se vogliamo disinnescare una crisi di natura verbale o fisica, cosa è opportuno non fare?

① *Isolare la persona e deviare l'attenzione dall'evento*

② *Dare una possibilità di scelta e offrire rassicurazioni*

③ *Minimizzare le sue preoccupazioni*

④ *Quando opportuno utilizzare il contatto fisico*



**Domanda 23** Nei soggetti affetti dalla malattia di Alzheimer, tra i disturbi comportamentali potrebbe insorgere: un aumento dell'attività motoria senza una finalità precisa che può sfociare nella manipolazione inconcludente di qualsiasi oggetto che capita sottomano. Come viene definito questo disturbo?

- ① *Agitazione psicomotoria*      ② *Wandering*      ③ *Ipercinesia*  
④ *Affaccendamento*

**Domanda 24** Cos'è il FASAS?

- ① *Fascicolo socio-assistenziale sanitario*      ② *Fascicolo sanitario-assistenziale*  
③ *Fascicolo medico*      ④ *Fascicolo assistenziale*

**Domanda 25** L'utilizzo dei mezzi di contenzione quali effetti causa sulla persona anziana?

- ① *Minore appetito, incontinenza ed eventuale insorgenza di lesioni da pressione*  
② *Maggiore attenzione durante lo svolgimento di un compito*  
③ *Diminuzione dei disturbi comportamentali*  
④ *Minor rischio di caduta e di comportamenti che mettono a rischio l'incolumità della persona*

**Domanda 26** La malnutrizione, per eccesso o per difetto, può essere valutata attraverso dei test. Quali sono?

- ① *NRS, MNA e MUST*      ② *NRS*      ③ *BARTHEL*      ④ *MMSE*

**Domanda 27** La storia di vita è utile per individuare ciò che è più importante e significativo per la persona anziana nella sua unicità; ciò rende più semplice il coinvolgimento nelle varie attività sociali, che dipenderanno da diversi aspetti. Trova la risposta sbagliata.

- ① *Il lavoro che svolgeva in passato*      ② *I limiti ambientali*  
③ *Il livello di capacità cognitive e funzionali*      ④ *Lo stato di salute generale della persona*

**Domanda 28** L'educatore professionale/animatore sociale è un professionista che mette in evidenza determinate competenze per poter lavorare con la persona anziana. Quali sono?



- ① *Capacità di osservazione dei comportamenti del singolo e del gruppo, individuazione dei bisogni, programmazione e realizzazione delle varie tipologie di attività e capacità relazionali.*
- ② *Capacità relazionali e di osservazione*
- ③ *Programmazione e realizzazione delle attività*
- ④ *Capacità di gestione dei disturbi del comportamento*

**Domanda 29** Quale psicologo formulò la “Teoria del Campo” ?

- ① *Jean Piaget*
- ② *Salomon Ash*
- ③ *Karl Lewin*
- ④ *Kurt Lewin*

**Domanda 30** Quale tra queste malattie non è classificata come demenza?

- ① *Delirium*
- ② *Danno celebrale causato da alcol*
- ③ *Demenza frontotemporale*
- ④ *Malattia di Alzheimer*