

Dott.ssa Chiara Capolla  
**fisioterapista**  
via Trivulzio 15  
20146 Milano  
tel. +39024029588

**CURRICULUM VITAE  
FORMATO EUROPEO**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>Chiara Federica Roberta CAPOLLA</b>
Indirizzo	Via Trivulzio 15, Milano
Telefono	024029588
E-mail	<a href="mailto:palestrasandrea@pioalbergotrivulzio.it">palestrasandrea@pioalbergotrivulzio.it</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	02/11/1985

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date **01/09/2008 → OGGI**
- Tipo di impiego  
Inquadramento D: Libera Professione  
Fisioterapista
- datore di lavoro  
ASP IMMES e PAT  
Via Trivulzio 15, Milano
  
- Date **01/12/2008 → OGGI**
- Tipo di impiego  
Inquadramento D: Libera Professione  
Fisioterapista Domiciliare
- datore di lavoro  
ASP IMMES e PAT

- Date **01/09/2008 - 30/11/2008**
- Tipo di impiego Inquadramento D: Libera Professione  
Fisioterapista
- datore di lavoro Casa di Cura CITTA' DI MILANO  
Via La Marmora 10, Milano

- Date **03/03/2008 - 30/11/2008**
- Tipo di impiego Inquadramento D: Libera professione  
Fisioterapista – Assistenza a domicilio
- datore di lavoro Mosaico Home Care - gruppo Segesta  
Via Clericetti 42, Milano

- Date **03/03/2008 - 31/08/2008**
- Tipo di impiego Inquadramento D: Tempo Determinato (12 mesi)  
Fisioterapista
- datore di lavoro CDI Buccinasco  
Fondazione Istituto SACRA FAMIGLIA  
Piazza Mons. Moneta 1, Cesano Boscone (Milano)

- Date **03/12/2007 - 29/02/2008**
- Tipo di impiego Inquadramento D: Tempo Indeterminato  
Fisioterapista
- datore di lavoro Istituto RISANA  
Via Checchi 5, Gallarate (Varese)

**ESPERIENZA FORMATIVA**  
**DI TIROCINIO**

2005 - 2007 : Reparto di Riabilitazione, Piani e Reparto di Terapie Fisiche  
A.O. S.Carlo Borromeo  
Via Pio II, 3 Milano

02/10/2006 - 27/10/2006: *Reparto di Ortopedia*  
A.O. S.Paolo  
Via Rudinì, 8 Milano

01/03/2007 - 31/05/2007: Unità Spinale Unipolare  
Ospedale Maggiore Ca' Granda Niguarda  
Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano

17/01/2005 - 28/01/2005: Palestra Riabilitativa Merlo  
ASP IMMeS e PAT  
Via Trivulzio 15, Milano

04/09/2006 - 29/09/2006: Reparto S.I.T.S.  
Istituto Ortopedico G. Pini  
Piazza Cardinal A. Ferrari 1, Milano

05/06/2006 - 30/06/2006: Riabilitazione Neuromotoria  
Istituto Nazionale dei Tumori  
Via Venezian 1, Milano

## CORSI ELETTIVI

*"Elementi di Chirurgia e Riabilitazione della Mano"* 10° corso base (G. Pajardi)

Multimedica

Via Milanese 300, Sesto San Giovanni (Milano)

*"Il Bendaggio Funzionale"*

A.O. S. Carlo Borromeo

Via Pio II, 3 Milano

*"La Radioprotezione"*

A.O. S. Paolo

Via Rudini, 8 Milano

*"La Ricerca dei Punti di Repere Anatomici"*

A.O. S. Carlo Borromeo

Via Pio II, 3 Milano

*"La Relazione Operatore- Paziente"*

A.O. S. Carlo Borromeo

Via Pio II, 3 Milano

*"Tecniche di Mobilizzazione e Trasferimento del Paziente"*

A.O. S. Carlo Borromeo

Via Pio II, 3 Milano

*"La Rieducazione in Acqua del Paziente Mieloleso"*

Unità Spinale - Ospedale Maggiore Ca' Granda Niguarda

Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano

*"Procedure Concorsuali per l'Accesso alle Aziende Ospedaliere e alle A.S.L."*

A.O. S. Carlo Borromeo

Via Pio II, 3 Milano

*"La Rieducazione del Paziente Amputato"*

A.O. S. Carlo Borromeo

Via Pio II, 3 Milano

*"Tecniche di Pompage"*

A.O. S. Paolo

Via Rudinì 8, Milano

*"Introduzione alla Metodica Cyryax"*

A.O. S. Carlo Borromeo

Via Pio II, 3 Milano

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date

**Nel 1999**

• Nome e tipo di istituto di istruzione

*Diploma di Pianoforte  
Conservatorio G. Verdi di Milano*

• Date

**Nel 2004**

• Nome e tipo di istituto di istruzione

*Diploma di maturità scientifica  
Istituto G. Gandini di Lodi*

• Date

**30 Ottobre 2007**

• Nome e tipo di istituto di istruzione

*Diploma di laurea in Fisioterapia  
Università degli Studi di Milano  
Votazione 109/110*

## CORSI FORMATIVI POST-LAUREA

• Date

**Nel Settembre 2008**

• Nome e tipo di istituto di istruzione

*"Terapia Occupazionale, Ausilii e Fantasia"  
Presso Mosaico Home Care e La Carrozzineria*

• Date

**Da Settembre 2008 a Dicembre 2008**

• Nome e tipo di istituto di istruzione

*Gruppo di Miglioramento UOS dipartimentale RRF – 2° semestre (ed. 3)  
Presso ASP IMMES e PAT*

• Date

**Nell' Ottobre/Novembre 2008**

• Nome e tipo di istituto di istruzione

*"La Teoria Neurocognitiva della Riabilitazione e l' Esercizio Terapeutico  
Conoscitivo"  
Presso Ospedale San Carlo Borromeo di Milano*

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione

**Da Gennaio 2009 a Dicembre 2009**

*Gruppo di Miglioramento UOS dipartimentale RRF (ed. 3)  
presso ASP IMMeS e PAT:*

- *Correlazioni delle Azioni Riabilitative in paziente affetto da M. di Alzheimer*
- *Correlazioni delle Azioni riabilitative in paziente Ustionato Grave*
- *Diagnostica per Immagini del Ginocchio e dell'Anca*
- *L'Esame neurologico, gli Accertamenti Neurofisiologici e l'Elettromiografia*
- *Correlazioni delle Azioni Riabilitative in un caso Oncologico*
- *Frattura di Femore in pz Demente*
- *Disfagia*
- *Fratture di Femore: trattamento chirurgico e riabilitativo*
- *Rieducazione della Lesione Periferica del Facciale secondo Kabat*

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione

**Marzo 2009**

*Attività di tutoraggio degli studenti del CdL in Fisioterapia  
Presso ASP IMMeS e PAT*

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione

**31 Ottobre 2009**

*"Convegno Ossigeno-Ozono Terapia"  
Presso ASP IMMeS e PAT*

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione

**23-24 Gennaio 2010**

*"Kinesiotaping - Fundamentals and Anvanced (KT1-KT2)"  
Presso Centro Corsi e Congressi via Girola Milano*

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione

**25 Marzo e 7 Aprile 2010**

*"Aspetti multidisciplinari della Stipsi"  
Presso ASP IMMeS e PAT*

• Date

• Nome e tipo di istituto di istruzione

**Da Gennaio 2010 a Dicembre 2010**

*Corso di Aggiornamento in Riabilitazione (ed. 2)*

*Presso ASP IMMES e PAT:*

- *Utilizzo Database*
- *Pedana Stabilometrica*
- *Sport e Nutrizione*
- *Amputati d'Arto Inferiore*
- *Neglect*
- *Emiplegico*
- *Fibromialgia*
- *Fissazione Vertebrale*
- *Afasia*

• Date

• Nome e tipo di istituto di istruzione

**Aprile 2010**

*Riunioni di equipe IV UOC sez. Ronzoni (ed. 4)*

*Presso ASP IMMES e PAT*

• Date

• Nome e tipo di istituto di istruzione

**Febbraio 2011**

*Riunioni di equipe Ronzoni*

*Presso Azienda Servizi alla Persona Immes e Pat*

• Date

• Nome e tipo di istituto di istruzione

**Febbraio-Dicembre 2011**

*Gruppo di miglioramento in Riabilitazione*

*Presso Azienda Servizi alla Persona Immes e Pat*

• Date

• Nome e tipo di istituto di istruzione

**Marzo – Maggio 2011**

*Attività di Tutoraggio del corso di Laurea in Fisioterapia*

*Presso Azienda Servizi alla Persona Immes e Pat*



• Date

**10 Maggio 2011**

• Nome e tipo di istituto di istruzione

*"Aspetti Riabilitativi della Stipsi"*  
Presso Azienda Servizi alla Persona Immes e Pat

• Date

**Aprile – Maggio 2011**

• Nome e tipo di istituto di istruzione

*Riunioni di Equipe sez. Ronzoni*  
Presso ASP IMMeS e PAT

• Date

**10 Giugno 2011**

• Nome e tipo di istituto di istruzione

*"Patologie Femoro-Rotulee: Valutazione, Riabilitazione e Rieducazione"*  
*"Tendinopatie dell'Arto Inferiore: Valutazione, Riabilitazione e Rieducazione"*  
Presso EDI-ERMES

• Date

**29 Settembre 2011**

• Nome e tipo di istituto di istruzione

*"Rianimazione Cardio-respiratoria"*  
Presso ASP IMMeS e PAT

• Date

**Febbraio 2012**

• Nome e tipo di istituto di istruzione

*Riunioni di Equipe sez. Ronzoni*  
Presso ASP IMMeS e PAT

• Date

**Marzo – Ottobre 2012**

• Nome e tipo di istituto di istruzione

*Attività di Tutoraggio del corso di Laurea in Fisioterapia*  
Presso Azienda Servizi alla Persona Immes e Pat

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione

**27 Marzo – 12 Giugno 2012**

*“La Funzione Tutoriale: aspetti formativi ed educativi”*  
Presso Azienda Servizi alla Persona Immes e Pat

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione

**8 Giugno 2012**

*“Pubalgia del Calciatore: prevenzione e recupero funzionale”*  
Presso NH Milanofiori – Edi Ermes Academy

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione

**8 Giugno 2012**

*“Terapia Manuale: Colpo di Frusta”*  
Presso NH Milanofiori – Edi Ermes Academy

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione

**9 Giugno 2012**

*“Lombalgia e Terapia Manuale”*  
Presso NH Milanofiori – Edi Ermes Academy

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione

**Febbraio – Dicembre 2012**

*Gruppo di miglioramento in Riabilitazione*  
Presso Azienda Servizi alla Persona Immes e Pat

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione

**Luglio 2012**

*Riunioni di Equipe sez. Ronzoni*  
Presso ASP IMMeS e PAT

<u>LINGUE</u>	INGLESE – Buona conoscenza della lingua parlata e scritta FRANCESE – Conoscenza scolastica della lingua parlata e scritta
Madrelingua	ITALIANO
<u>INFORMATICA</u>	OFFICE WINDOWS – INTERNET
<u>PATENTE</u>	CATEGORIA B

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 196/03 e autocertifica ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000.

Milano, 20-02.2016

Chiara Capolla  
