

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	<b>Sandro Cristofori</b>
Data e luogo di nascita	<b>11/02/1966 - Cento (FE)</b>
Qualifica	<b>Fisioterapista</b>
Amministrazione	<b>ASP IMMeS e PAT (Azienda di Servizi alla Persona Istituti Milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio)</b>
Incarico Attuale	<b>Fisioterapista incaricato di attività domiciliare anche per ADI (Assistenza Domiciliare Integrata)</b>
Numero telefonico dell'ufficio	<b>Servizio domiciliare: 02 402.9495; ADI: 02 402.9638</b>
Fax dell'ufficio	<b>ADI: 02 402.9592</b>
E-mail istituzionale	<b>direzione.generale@pioalbergotrivulzio.it; immes@pioalbergotrivulzio.legalmail.it</b>

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo di Studio	<b>Dottore in Fisioterapia</b>
Altri titoli di studio e professionali	<b>Certificazione Soccorritore esecutore 118 Diploma Operatore professionale Shiatsu Abitazione per l'esercizio della professione di Agente e Rappresentante di Commercio Diploma di compimento inferiore di pianoforte (V anno) Diploma di Geometra</b>

### ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 01/2016 ad oggi	<b>Fisioterapista (servizio domiciliare e ADI).</b> Azienda di Servizi alla Persona Istituto Milanese Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio (A.S.P. I.M.M. e S. e P.A.T.). Milano.
Dal 10/2015 al 12/2015	<b>Fisioterapista (servizio domiciliare e ADI).</b> Azienda di Servizi alla Persona Istituto Milanese Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio (A.S.P. I.M.M. e S. e P.A.T.). Milano.
Dal 09/2015 ad oggi	<b>Fisioterapista (gestione e conduzione, in autonomia, di corsi di ginnastica posturale per adulti presso le palestre delle scuole primarie).</b> Istituto Comprensivo "Sorelle Agazzi". Milano.
Dal 09/2015 ad oggi	<b>Fisioterapista, Operatore professionale Shiatsu (collaboratore esterno per trattamenti individuali di Fisioterapia e Shiatsu).</b> Ambulatorio medico RGM, Milano.
Dal 06/2015 ad oggi	<b>Soccorritore esecutore 118 (Soccorritore volontario).</b> SOS Sesto San Giovanni (Pubblica Assistenza - ANPAS). Sesto San Giovanni (MI).

Dal 05/ 2015 al 01/2016	Fisioterapista (consulenza professionale presso le sedi dell'IGM SpA e presso il domicilio di persone anziane e/o disabili, servizio di RSA aperta e Assistenza Domiciliare). Istituto Geriatrico Milanese SpA. Milano.
Dal 03/2015 ad oggi	Fisioterapista, Operatore professionale Shiatsu (collaboratore esterno per trattamenti individuali di Fisioterapia e Shiatsu). Studio Medico Plurispecialistico - Dir. San. Dr. Matteo Luigi Pinto. Sesto San Giovanni (MI).
Dal 01/2015 al 01/2016	Fisioterapista (frequenza dell'U.O.C. Recupero e rieducazione funzionale in qualità di volontario). Azienda Ospedaliera "Luigi Sacco" - Polo universitario. Milano.
Dal 01/2015 ad oggi	Fisioterapista. Libero professionista.
Dal 02/2011 al 06/2011	Operatore professionale Shiatsu (trattamenti Shiatsu nell'ambito del progetto "Dote Lavoro"). C.R.A.L. del Comune di Milano.
Dal 11/2007 ad oggi	Operatore professionale Shiatsu. Libero professionista.
Dal 2004 al 2008	Agente di commercio (gestione di clienti e zone di vendita per l'Emilia-Romagna e la provincia di Verona). Athros Srl. San Giovanni Lupatoto (VR).
Dal 2001 al 2004	Agente di commercio (gestione di clienti e zone di vendita per la provincia di Bologna). Garniga SpA. Isera (TN).
Dal 2001 al 2001	Agente di commercio (gestione di clienti e zone di vendita per le province di Ravenna, Forlì-Cesena, Ferrara). Miki Electric. Granarolo Emilia (BO).
Dal 2000 al 2001	Agente di commercio (gestione di clienti e zone di vendita per le province di Bologna, Ferrara). Dental Equipe Srl. Bologna.
Dal 2000 al 2000	Agente di commercio (gestione di clienti e zone di vendita per le province di Ravenna, Forlì-Cesena, Rimini, Repubblica di San Marino). Franceschini Romano. Imola (BO).
Dal 1994 al 1998	Operaio (addetto al taglio). Plasticenter Srl. Bologna.
Dal 1994 al 1994	Libero professionista (vendita alimentari con gestione di clienti e zone di vendita per le province di Bologna, Ravenna). BOGEL Srl. Castenaso (BO).
Dal 1992 al 1993	Autista 3° livello, venditore (venditore dipendente con gestione di clienti nelle province di Bologna, Ravenna). Islandia SpA. Sant'Arcangelo di Romagna (RN).
Dal 1990 al 1992	Autista 3° livello, venditore (venditore dipendente con gestione di clienti nelle province di Bologna, Ravenna). Domogel Srl. Castelvetro (MO).

Dal 1989 al 1991	Collaboratore per servizi editoriali (collaboratore nel settore pubblicitario editoriale). ASPE Servizi Editoriali. Bologna.
Dal 1989 al 1990	Produttore nel settore servizi (gestione di clienti e zone di vendita per la provincia di Bologna). Scuola 2F. Firenze.
Dal 1988 al 1989	Produttore in campo assicurativo (gestione di clienti e zone di vendita per le province di Bologna, Ferrara). Gruppo Duomo assicurazioni. Milano.
Dal 1986 al 1987	Produttore in campo assicurativo (gestione di clienti e zone di vendita per le province di Bologna, Ferrara). Latina-Renana assicurazioni. Bologna.

### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Competenze comunicative	Possibilità di sostenere conversazioni a diversi livelli grazie sia alle esperienze di Fisioterapista, Operatore Shiatsu e Agente di Commercio, le quali mi hanno permesso il confronto con persone di varia estrazione sociale e con diversi gradi di scolarità, che a corsi di comunicazione seguiti a scopo formativo.
Competenze organizzative e gestionali	Organizzazione e gestione di corsi, organizzazione e gestione di gruppi di lavoro, organizzazione di lavoro autonomo e gestione di rapporti con più aziende sia come Libero Professionista che come Agente plurimandatario.
Competenze professionali	Tecniche di riabilitazione neurologica e ortopedica, tecniche del trattamento Shiatsu, tecniche del massaggio sportivo, tecniche del massaggio ayurvedico. Comunicazione. Vendita.
Competenze informatiche	Utilizzo strumenti OS X (Pages, Numbers, Keynote) e Microsoft Office (Word, Excel, Power Point).
Patente di guida	Categoria B dal 1985.

Capacità e competenze linguistiche	Lingua	Capacità di lettura	Capacità di scrittura	Capacità di espressione orale
	Inglese	B1	B1	B1
Attestato di competenza linguistica rilasciato dal Comune di Milano, UOF 3, il 09/03/2011.				
Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue				

*Partecipazione a convegni e seminari, ecc.*

- Ictus: la presa in carico riabilitativa dall'acuzie al territorio. Milano 30/01/2016. Azienda di Servizi alla Persona Istituto Milanese Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio.
- Valutazione funzionale e trattamento delle lombalgie e cervicotalgie secondo la sindrome miofasciale dolorosa (trigger points). Milano 13-14-15/11/2015 e 18-19-20/12/2015. Dott. Francesco Ticchi.
- Formazione linee guida e protocolli A.D.I. Istituto Geriatrico Milanese. Milano 09/11/2015. Istituto Geriatrico Milanese SpA.
- SLA/FTD: basi patogenetiche di rilevanza clinica. Milano 23/04/2015. Istituto Auxologico Italiano.
- Terapia manuale viscerale. Milano 16 e 23/01/2015. Azienda Ospedaliera "Luigi Sacco".
- La malattia di Huntington. Milano 11/12/2014. Istituto Auxologico Italiano.
- Prevenzione dei rischi correlati alla movimentazione manuale delle persone assistite. Milano 26/11/2014. Istituto Auxologico Italiano.
- La ricerca della vera salute conduce sulla strada della pace. Tabiano Terme (PR) 15-17/11/2014. APOS DBN.
- Low back pain. Un approccio evidence based. Varese 31/05/2014. Università degli Studi dell'Insubria, Scuola di Medicina, Corso di Laurea in Fisioterapia.
- La corretta movimentazione dei carichi e prevenzione dei danni alla colonna degli Operatori sanitari. Milano 07/05/2014. Azienda Ospedaliera "Luigi Sacco".
- XXIII International Conference on Sports rehabilitation and Traumatology: Football Medicine Strategies for Joint and Ligament Injuries. Milano 22-23/03/2014. Isokinetic Srl.
- Terapia dell'incontinenza urinaria da sforzo: attualità e controversie. Milano 27/09/2013. Azienda Ospedaliera "Luigi Sacco".
- Lo shiatsu per la salute e per il bene comune. Liberare il diaframma, cullando l'anima. Tabiano Terme (PR) 17-19/11/2012. A.P.O.S. e D.B.N.
- Shiatsu: come attivare la forza vitale, principi che uniscono tutti gli stili e i metodi. Firenze 18-20/03/2011. A.P.O.S. e D.B.N., A.P.O.S. Toscana.
- Massaggio sportivo 2° livello. Milano 19/12/2010. C.S.E.N.
- Massaggio sportivo 1° livello. Milano 14/11/2010. C.S.E.N.
- Counselling: ascolto ed ecologia nella relazione d'aiuto. Bologna 02/06/2010. A.I.Co.
- Massaggio Caldo. Canove di Roana (VI) 29/03/2010. Höbe Pergh.
- Cosmetologia. Canove di Roana (VI) 22/03/2010. Höbe Pergh.
- Lo spazio del corpo; il movimento degli organi. Abbadia San Salvatore (SI) 18-19/04/2009. Circolo Shin Shiatsu.
- Lo spazio del corpo; il movimento degli organi. Firenze 20-22/03/2009. A.P.O.S. e D.B.N., A.P.O.S. Toscana.
- Ayurveda 1° livello. Ranco (VA). Cayukeda School.
- I principi di meisoshiatsu e osteopatia per l'armonizzazione dell'addome e delle lombari. Casale Monferrato (AT) 17/03/2007. a.s.d. Armonia del Cuore.
- Strategie innovative per un'efficace aggiornamento degli Agenti di Commercio. Ravenna 08/04/2005. ISCOM Ravenna.
- Master in sviluppo delle metodologie e delle tecniche di vendita nel sistema internazionale. Bologna 29/11/2002-18/07/2003. Ctc.
- Corso vendita, base 1 - sviluppo della personalità. Bologna 26-27/01/2001. Williams.

Referenze

*Sono consapevole delle sanzioni penali previste per il caso di dichiarazione mendace richiamate dall'art.76 del DPR 445 del 28/12/2000 e autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e successive modifiche.*

Milano, 20/02/2016