

# CURRICULUM VITAE

## **MOLLO VALENTINA**

Data e luogo di nascita: 19/01/1986, Milano

Qualifica: fisioterapista

Incarico attuale: collaboratore fisioterapista

Recapito lavoro: 024029532

e-mail aziendale: palestrasavito@pioalbergotrivulzio.it

## ➤ ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Titoli di studio

- Laurea triennale in fisioterapia conseguita il 06/11/2008 presso l'Università degli Studi di Milano con votazione 110 e lode (tesi: "La prevenzione della lussazione d'anca in bambini affetti da paralisi cerebrale infantile")
- Diploma di Liceo Classico

### Stage e corsi elettivi

*Giugno 2004: Stage presso il laboratorio analisi dell'H L.Sacco*

*C.E. svolti durante il periodo universitario:* La radioprotezione

La ricerca dei punti di repere

La relazione operatore-paziente

Tecniche di trasferimento e mobilizzazione del pz

Rieducazione propriocettiva dell'arto inferiore

Bendaggio funzionale

Come si scrive un lavoro scientifico

La riabilitazione del paziente amputato

La ricerca bibliografica in internet

Introduzione al metodo Cyriax

Tecnica del pompage

Valutazione del neonato a termine e pretermine

La rieducazione in acqua del paziente mieloleso

**Titoli e aggiornamenti:**

<b>DATA</b>	<b>EVENTO</b>	<b>ENTE ACCREDITANTE</b>	<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>
25/09/2015	Le ricadute sul percorso riabilitativo dell'evoluzione dei mezzi di sintesi e degli impianti protesici nelle fratture femorali nell'anziano	ASP IMMeS e PAT	Attestato di partecipazione
27/05/2015	Il microbiota intestinale	ASP IMMeS e PAT	Attestato di partecipazione
21-22/04/2015	Corso sicurezza	ASP IMMeS e PAT	Attestato di frequenza
Dal 09/01/2015 al 11/01/2015	Metodo Jones Strain Counterstrain	Edi.Ermes	Attestato di partecipazione
19/11/2014	Corso base sicurezza formazione generale	ASP IMMeS e PAT	Attestato di frequenza
31/01/2014 09/05/2014	Utilizzo terapie manuali, tecniche miofasciali e riflessogene nelle patologie ospedaliere	ASP IMMeS e PAT	N°10 crediti ECM
22/02/2014 1/03/2014	Diagnosi, trattamento e terapia manuale per problematiche muscolo scheletriche	Policlinico di Monza	N°16 crediti ECM
Dal 29/01/2013 al 17/12/2013	Corso di miglioramento in riabilitazione	ASP IMMeS e PAT	N°20 crediti ECM
Dal 08/11/2013 al 13/12/2013	Riunioni di equipe DH UOC Ronzoni	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM
Dal 13/09/2013 al 25/10/2013	Riunioni di equipe DH UOC Ronzoni	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM
Dal 07/08/2013 al 28/08/2013	Riunioni di equipe UOC Ronzoni	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM
Dal 03/07/2013 al 24/07/2013	Riunioni di equipe UOC Ronzoni	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM
Dal 06/03/2013 al 27/03/2013	Riunioni di equipe UOC Ronzoni	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM
02-03/02/2013	Riabilitazione colo proctologica: stipsi, incontinenza fecale ed enterostomia	Edi.Artes	N°16 crediti ECM
28-29-30/09/2012 20-21/10/2012	Pilates terapeutico	Edi.Ermes	N°50 crediti ECM
Dal 06/08/2012 al 27/08/2012	Riunioni di equipe Ronzoni	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM
10/06/2012	Esame posturale	Edi.Artes	N°4 crediti ECM
10/06/2012	Spalla: sindromi da impingement. Esercizio fisico e terapia manuale	Edi.Artes	N°4 crediti ECM
09/06/2012	Lombalgia e terapia manuale	Edi.Artes	N°4 crediti ECM
08/06/2012	Terapia manuale: colpo di frusta	Edi.Artes	N°4 crediti ECM
Da 27/03/2012 al 12/06/2012	La funzione tutoriale: aspetti formativi ed educativi	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM
Dal 05/03/2012 al 26/03/2012	Riunioni di equipe Ronzoni	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM
Dall' 01/03/2012 al	Attività di tutoraggio ai neofiti in	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM

15/10/2012	fisioterapia		
Dal 14/02/2012 al 19/03/2012	Appropriatezza prescrittiva	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM
Dal 03/02/2012 al 21/12/2012	Gruppo di miglioramento in riabilitazione		
08/09/2011	Rianimazione cardiorespiratoria	ASP IMMeS e PAT	N°4 crediti ECM
Dal 02/03/2011 al 14/09/2011	Attività di tutoraggio del corso di Laurea in Fisioterapia	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM
12/06/2011	Terapia manuale: lesioni muscolari	Edi.Artes	N°4 crediti ECM
12/06/2011	Fisiopilates per il riequilibrio posturale	Edi.Artes	N°4 crediti ECM
10/06/2011	Patologie femoro-rotulee: valutazione,riabilitazione,rieducazione	Edi.Artes	N°4 crediti ECM
10/06/2011	Tendinopatie dell'arto inferiore: valutazione,riabilitazione,rieducazione	Edi.Artes	N°4 crediti ECM
Dal 09/05/2011 al 30/05/2011	Riunioni di equipe Ronzoni	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM
10/05/2011	Aspetti riabilitativi della stipsi	ASP IMMeS e PAT	N°5 crediti ECM
Dal 19/01/2010 al 14/12/2010	Corso di aggiornamento in riabilitazione (ed.2)	ASP IMMeS e PAT	N°20 crediti ECM
5-6/11/2010	Il team interdisciplinare del pavimento pelvico		Attestato di partecipazione
Dal 29/10/2010 al 31/10/2010	Conoscere per curare. La relazione tra mente e corpo in medicina	Associazione Euroform	N°8 crediti ECM
Dal 02/09/2010 al 27/09/2010	Riunioni di equipe IV UOC – Sezione Ronzoni (ed.9)	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM
Dal 25/03/2010 al 07/04/2010	Aspetti multidisciplinari della stipsi	ASP IMMeS e PAT	N° 6 crediti ECM
Dall'01/03/2010 al 26/03/2010	Attività di tutoraggio studenti corso di laurea in fisioterapia	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM
Dall'01/02/2010 al 22/02/2010	Riunioni di equipe IV UOC – Sezione Ronzoni (ed.2)	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM
23-24/01/2010	Kinesio Taping Fundamentals and Advanced KT1-KT2	S.P.I.F.	N°14 crediti ECM
31/10/2009	Convegno ossigeno ozono terapia	Associazione scientifica italiana ossigeno-ozono terapia	N°3 crediti ECM
Dall'01/09/2009 al 21/09/2009	Riunioni di reparto IV UOC – Sezione Ronzoni (ed.8)	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM
Dal 06/07/2009 al 27/07/2009	Riunioni di reparto IV UOC – Sezione Ronzoni (ed.6)	ASP IMMeS e PAT	N°8 crediti ECM
16/02/2008	5° convegno nazionale di medicina dello sport		Attestato di partecipazione
04/02/2006	3° convegno nazionale di medicina dello sport		Attestato di partecipazione

## ➤ ESPERIENZA LAVORATIVA

<i>Periodo:</i>	Marzo 2009-tuttora
<i>Datore di lavoro:</i>	<b>ASP IMMeS e PAT</b> , via Marostica 8 – 20146 Milano
<i>Mansione:</i>	Fisioterapista (libero professionista)
<i>Periodo:</i>	ottobre 2013-febbraio 2014
<i>Datore di lavoro:</i>	<b>Azienda Speciale Multiservizi Senago</b> , Piazza del Tricolore 40 – Senago (MI)
<i>Mansione:</i>	Fisioterapista (libero professionista)
<i>Periodo:</i>	Dicembre 2008-Agosto 2009
<i>Datore di lavoro:</i>	<b>Mosaico Home Care s.r.l.</b> , via Clericetti 42- 20133 Milano
<i>Mansione:</i>	Fisioterapista (libero professionista)
<i>Periodo:</i>	Dicembre 2008
<i>Datore di lavoro:</i>	<b>Isokinetic Milano</b> , via Morimondo- 20122 Milano
<i>Mansione:</i>	Tirocinio professionalizzante in qualità di fisioterapista
<i>Periodo:</i>	2005-2008 (periodo universitario)
<i>Datore di lavoro:</i>	<b>H S.Carlo, H S.Paolo, H G.Pini, Istituto Ortopedico Galeazzi, Pio Albergo Trivulzio, Aias Monza, AO G.Salvini, Istituto Nazionale dei Tumori</b>
<i>Mansione:</i>	Tirocinante del CdL in Fisioterapia
<i>Periodo:</i>	Gennaio 2007-Gennaio 2008
<i>Datore di lavoro:</i>	<b>Il Giunco s.r.l.</b> , via Milano 255 – 20021 Baranzate (MI)
<i>Mansione:</i>	Cameriera di sala
<i>Periodo:</i>	Luglio-Agosto 2005
<i>Datore di lavoro:</i>	<b>Piscina comunale</b> , via Montenero – 20024 Garbagnate Milanese (MI)
<i>Mansione:</i>	Bagnina di salvataggio
<i>Periodo:</i>	Agosto 2004
<i>Datore di lavoro:</i>	<b>Domus Lonati s.p.a.</b> , via Marconi 111 – 20151 Limbiate (MI)
<i>Mansione:</i>	Segretaria

## ➤ CAPACITA' E COMPETENZE

- Buon livello di conoscenza della lingua inglese scritta e parlata
- Buon livello di conoscenza ed uso del PC (software, hardware, navigazione internet)
- Certificazione all'uso del defibrillatore automatico esterno (DAE)
- Possesso patente B
- Attività di volontariato presso la Croce Rossa Italiana in qualità di VdS (certificazione 118 e ruolo di team leader): turnazione settimanale

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre la sottoscritta autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs 196 del 30 giugno 2003 e autocertifica ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000.

Milano, 15/02/2016

Firma

.....Valentina Mollo