

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Umberto Motta
Data e luogo di nascita	23/10/1965 Milano
Qualifica	Fisioterapista
Amministrazione	A.S.P. I.M.M.e S. e P.A.T.
Incarico Attuale	Fisioterapista
Numero telefonico dell'ufficio	0240297715
Fax dell'ufficio	
E-mail istituzionale	

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo di Studio	<p>Laurea in Fisioterapia conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Chieti-Pescara "G. D'Annunzio" il 24 novembre 2004: votazione (110/110 e lode). <i>Titolo Tesi : "Analisi Sistematica dei protocolli Riabilitativi della mano Traumatizzata e proposta di Linee guida di Trattamento".</i></p> <p>Laurea in Scienze dell'Educazione Motoria conseguita presso L'Università degli Studi di Chieti-Pescara "G. D'Annunzio" il 02 luglio 2003: votazione (107/110). <i>Titolo Tesi: "La Maratona : studio comparativo del livello di performance tra atlete ed atleti maratoneti"</i></p>
Altri titoli di studio e professionali	<p>Master Universitario di 1° livello di Management "Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie Co.P.S." presso la L.I.U.C. Università Carlo Cattaneo. Anno accademico 2013-2014 votazione 101/110 . <i>Titolo Tesi: "La prevenzione dell'assenteismo low back pain – correlato nel personale assistenziale in RSA: la M.A.P.O.</i></p> <p>Diploma di Ergoformatore rilasciato dall'Unità di Ergonomia del policlinico di Milano percorso formativo 2014-2015, rilasciato in data 12 novembre 2015.</p> <p>Giornalista Free Lance: iscrizione Albo Free lance International Press n° 785</p> <p>Esperto perito e consulente iscritto al Collegio Toscano Periti Esperti e Consulenti di Firenze al n° 662</p>

ESPERIENZE LAVORATIVE

Esperienze lavorative (incarichi ricoperti con indicazione dei relativi periodi)	<p>Fisioterapista a contratto in libera professione presso il Pio Albergo Trivulzio di Milano presso Il Nucleo Stati Vegetativi e comi , l'RSA PIO XI e gli Ambulatori con pazienti ortopedici e neurologici da luglio 2010 ad oggi.</p> <p>Fisioterapista a contratto in libera professione presso il Pio Albergo Trivulzio di Milano presso L'Ospedale Diurno e gli Ambulatori con pazienti ortopedici e neurologici da ottobre 2006 ad luglio 2010.</p> <p>Docente nel Corso di Laurea in Fisioterapia per la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano (Polo Universitario San Carlo Borromeo) per i seguenti corsi Elettivi: "Tone Control: il controllo del tono muscolare nella riabilitazione", "Lo Stretching settoriale, globale e Posturale", Anni accademici: 2014/2015; 2013/2014; 2012/2013; 2011/2012</p> <p>Docente a contratto SSR nel Corso di Laurea in Fisioterapia per la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano (Polo Universitario</p>
---	--

Gaetano Pini). Materia di insegnamento: Riabilitazione neuro-motoria e a.a.2012/2013

Fisioterapista facente funzione di coordinatore presso il Pio Albergo Trivulzio di Milano dal 2014 ad oggi.

Direttore Didattico della Società FormAction srl da aprile 2005 al luglio 2006

Docente per la società Studiogest Provider ECM per la parte Teorico-Scientifica (Chinesiologia, Posturologia, Cardiologia) dal 2005 ad oggi.

Docente per la Società IRESCOGLI accreditata presso la Regione Lombardia per la Formazione delle figure Professionale di OSS e ASA tenutosi A Milano negli anni 2005 e 2006

Docente per l'Unione Sportiva ACLI Ente Di Promozione Sportiva riconosciuto dal Coni per la parte Teorico-Scientifica (Chinesiologia, Posturologia, Comunicazione, Valutazione Funzionale, Ergonomia, Anatomia, Traumatologia, Teoria e Metodologia dell'Allenamento) del corso Nazionale di Maestri di Arti Marziali dal 2002 ad oggi.

Docente per l'UNC Unione Nazionale Chinesiologi negli Stage rivolti ai professionisti certificati sul territorio nazionale dal 2002 al 2006

Formatore e Consulente commerciale del Gruppo FIGURELLA di Milano e Provincia dal 2003 ad oggi

Docente in tutte le iniziative di aggiornamento e formazione professionale della Scuola di Professione Fitness dal 1997 al 2005.

Incarico di Direzione Tecnico-operativa del Centro Medico Fisioterapico Salute e Benessere ACQUALIFE SALUTE dal Giugno 2002 al luglio 2006

Responsabile del reparto di fisioterapia del Centro Medico Polispec. Fisioterapico Acqualife Salute dal maggio 2002 al luglio 2006.

Attività di consulenza e collaborazione come Dottore in Fisioterapia, con la struttura sanitaria privata Medicar center di Melzo dal 1994 al 2003.

Attività di collaborazione come Dottore in Fisioterapia, con lo studio medico polispecialistico del Dr. Santese Raffaele di Milano dal 1995 al 2002.

Attività di consulenza Commerciale, Chinesiologica, riabilitativa, posturale ed ergonomica per la Rivista: Qui Salute dal gennaio 2003 al novembre 2005

Attività di consulenza Chinesiologica e riabilitativa per la Rivista: L'Altra Medicina dal 1999 al 2002

Attività di consulenza Commerciale, Chinesiologica e riabilitativa per la Rivista: Professione Fitness dal 1998 al 2005

Incarico di Direzione Organizzativa delle attività dell'Ambulatorio Polispecialistico Fisioterapico Salute e Benessere da Marzo 1999 al febbraio 2000

Responsabile del reparto di fisioterapia del Centro Medico Polispecialistico Fisioterapico Salute e Benessere dal marzo 1999 al febbraio 2000.

Incarico di Direzione del Centro Polispecialistico Fisioterapico CAF Precotto dal maggio 1998 al marzo 1999.

Responsabile del reparto di fisioterapia del Centro Medico Polispecialistico Fisioterapico CAF dal maggio 1998 al marzo 1999

Attività di libero professionista chinesiologo e personal Trainer presso il Club Francesco Conti di Milano dal 1996 al 1998 .

Collaborazione in qualità di Fisioterapista presso la cooperativa di assistenza familiare CAF dal 1993 al marzo 1996.

Responsabile Fisiocinesiterapia Respiratoria e Motoria presso l'Istituto Medico di Diagnosi Terapia e Ricerca Malaghia dal 1993 al 1995.

Responsabile dell'attività motoria e psicomotoria nei centri di Via Colleoni e di Via Ferrarsi dell'A.N.F.F.A.S. negli anni 1988 e1989;

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Capacità e competenze tecniche
(utilizzo di computer e dei relativi applicativi, attrezzature specifiche, macchinari, ecc) OTTIMA IN AMBIENTE MAC E WINDOWS – PACCHETTO OFFICE

Capacità e competenze linguistiche (indicare il livello: eccellente; buono; elementare)	Lingua	Capacità di lettura	Capacità di scrittura	Capacità di espressione orale
	Inglese	Buono	Buono	Buono

Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste ecc., ed ogni altra informazione che il professionista ritiene di dover pubblicare) Corso di Ergoformatore svoltosi a Milano presso l'Unità di Ergonomia del Policlinico di Milano percorso formativo 2014-2015, rilasciato in data 12 novembre 2015.

Corso ECM "Il trattamento chirurgico delle fratture epifisarie prossimali del femore nell'anziano" tenutosi a Milano il 30/10/2015 presso il Pio Albergo Trivulzio.

Corso ECM "Postural Tape nelle disfunzioni posturali" Tenutosi a Milano nei giorni 21/09/2013 e 22/09/2013 organizzato dalla Società Studiogest SRL

Corso ECM "Il Taping drenante propriocettivo" Tenutosi a Pavia nei giorni 08/06/2013 e 09/06/2013 organizzato dalla Società Studiogest SRL

Convegno "Valutazione delle competenze cliniche nel tirocinio pratico. Il modello del corso di laurea in Fisioterapia Università degli Studi di Milano" Tenutosi presso il Polo Universitario San Paolo di Milano il 5-6 novembre 2010.

Frequentato con successo il 1 anno di Osteopatia presso la S.O.M.A. di Milano. Anno accademico 2009-2010.

Corso ECM "L'Esercizio Terapeutico in Riabilitazione Cardiologia" Tenutosi a Brescia dal 23/02/2008 al 24/02/2008 organizzato dalla Società Studiogest SRL

Corso ECM " Tecniche di Riequilibrio Posturale Globale" tenutosi a Roma a Novembre 2004 organizzato dalla Società Studiogest SRL

Corso di Formazione sulla Metodologia Peritale Tenuto presso la Scuola Di Specializzazione In Tecnica Peritale del Collegio Toscano Periti ed Esperti Consulenti, Firenze gennaio 2004

Corso di Psicologia comportamentale, Motivazione e tecnica PNL tenuto a Milano nel centro di Psicologia dello Sport della Prof. Marisa Muzio nel 2004

Master in Psicologia della Comunicazione e Management tenuto presso L'Agenzia di pubblicità Active com di Milano nel 2000 – 2001- 2002.

Corso sul Recupero Funzionale del Ginocchio organizzato dall'UNC ad Asti del

Febbraio del 2003

Corso sulle posture Professionali nel mondo del lavoro organizzato dall'UNC di Asti tenutosi a dicembre 2002

Corso di Chinesiologia Applicata alle Algie Artro-muscolari del rachide ed arti inferiori – superiori organizzato dall'UNC tenuto ad Asti nel febbraio 2002

Corso sull'Esame posturale e colonna vertebrale organizzato dall'UNC e tenuto ad Asti nel novembre 2001

Master di Massaggio Terapeutico e Sportivo tenutosi a Milano nel novembre 1999

Corso di aggiornamento professionale sulle "Algie del Rachide" tenutosi a Milano nel novembre 1998

Corso di Aggiornamento Professionale sul Management e sulla gestione di palestre, centri fitness, e di salute tenutosi a Milano nel 1997.

Corso di specializzazione in Fitness Instructor tenutosi presso l'ospedale Luigi Sacco di Milano nell'ottobre 1995.

Corso per Terapista Shiatsu tenuto presso il Centro Studi Naturali di Milano nel 1995 e 1996

Co-Autore del Libro "Il Manuale di Fitness e Body Building" pubblicato a febbraio 2004

Consulente per la parte comunicativa e commerciale , chinesiologia, la teoria dell'Allenamento e la rieducazione funzionale di alcune delle più importanti riviste : Donna Moderna, Donna in Forma, Vitality, Corriere Salute dal 2001 al 2005

Consulenza Tecnica e comunicativo-commerciale e pubblicazione mensile di articoli tecnici riguardanti, il recupero funzionale, Posturologia ed Ergonomia sulla rivista "Qui salute" dal gennaio 2003

Consulenza Tecnica e pubblicazione mensile di articoli tecnici riguardanti, il recupero funzionale ed il rilassamento sulla rivista "L'Altra Medicina" dal novembre 1999 al 2002

Consulenza tecnica e pubblicazione di articoli Tecnici sulla rivista "Fitness Magazine" nell'anno 1998

Consulenza Tecnica e pubblicazione mensile di articoli tecnici riguardanti il Fitness, la riabilitazione e l'allenamento sulla rivista "Professione Fitness" dal luglio 1997 al 2005

Pubblicazione nel 1990 di un libretto informativo sulla ginnastica respiratoria dal titolo " Impariamo a respirare esercizi di Ginnastica respiratoria ". Tiratura 20.000 copie.

Docente al Corso ECM " Metodo Tone control" tenutosi a Milano il 13 dicembre 2014, presso l'Ospedale Pio Albergo Trivulzio

Docente nel 2° Congresso Nazionale HP Health Professional all'interno del Congresso Nazionale della SIR Società Italiana di Reumatologia tenutosi a Rimini 28 e 29 novembre 2014 titolo della relazione: " Il taping drenante propriocettivo nel trattamento delle alterazioni posturali in reumatologia".

Docente nel Corso di Laurea in Fisioterapia per la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano (Polo Universitario San Carlo Borromeo) per i seguenti corsi Elettivi: "Tone Control: il controllo del tono muscolare nella riabilitazione", "Lo Stretching settoriale, globale e Posturale",

Anni accademici: 2014/2015; 2013/2014; 2012/2013; 2011/2012.

Docente a contratto SSR nel Corso di Laurea in Fisioterapia per la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano (Polo Universitario Gaetano Pini). Materia di insegnamento: Riabilitazione ortopedica. Anno accademico 2012/ 2013.

Docente per la Società Studiogest al Corso ECM "il Tape drenante propriocettivo" tenutosi in più città italiane dal luglio 2014 ad oggi.

Docente per la Società Studiogest al Corso ECM "Postural Tape: il Tape drenante propriocettivo nel trattamento delle disfunzioni posturali" tenutosi in più città italiane dal luglio 2013 ad oggi.

Docente al 6° Simposio Internazionale Karate Tradizionale, Arti del Budo e Sport di Combattimento. PRESTAZIONE - ALLENAMENTO – PREVENZIONE tenutosi a Milano nel Dipartimento di Morfologia Umana dell'Università degli Studi di Milano, il 7 – 8 Maggio 2011. Titolo relazione: La Valutazione e il controllo del Tono Muscolare nelle arti marziali.

Docente per la Società Studiogest al Corso ECM "Stretching settoriale, globale e Posturale" tenutosi in più città italiane da luglio 2010 ad oggi per 20 edizioni.

Docente per la Società Studiogest al Corso ECM "Tone Control® : Il Controllo del Tono Muscolare in Riabilitazione" tenutosi in più città italiane tra ottobre 2010 e giugno 2011.

Docente al Corso ECM "Casi Clinici: discussione e trattamento" titolo relazione: "L'Eutonia come strumento terapeutico" tenutosi a Milano il 18 Aprile 2010 presso l'Ospedale Pio Albergo Trivulzio.

Docente al Convegno Nazionale ECM "La Riabilitazione ed il Nursing del Morbo di Parkinson e dei Parchinsonismi" titolo relazione: La Rieducazione nel Morbo di Parkinson tenutosi a Milano il 23 novembre 2009 presso l'Ospedale Pio Albergo Trivulzio.

Docente al Convegno Nazionale ECM "Il Diabete Mellito nell'Anziano" titolo relazione: Il Diabete e l'attività fisica tenutosi a Milano il 03 dicembre 2008 presso l'Ospedale Pio Albergo Trivulzio.

Docente al Convegno Nazionale ECM "Aspetti ortopedici del piede" titolo relazione: "La Propriocettività e gli esercizi propriocettivi" tenutosi a Milano il 28 novembre 2008 presso l'Ospedale Pio Albergo Trivulzio.

Docente al Convegno Nazionale ECM "Osteoporosi primarie e secondarie: specialisti a confronto" titolo relazione: La Riabilitazione nell'Osteoporotico tenutosi a Milano il 27 ottobre 2007 presso l'Ospedale Pio Albergo Trivulzio.

Docente al Convegno Nazionale ECM "La Disfagia Neurogena: l'approccio fisioterapico" titolo relazione la riabilitazione nella disfagia neurogena tenutosi a Milano il 24 maggio 2007 presso l'Ospedale Pio Albergo Trivulzio.

Docente per la Società Studiogest ai Corsi ECM "La Riabilitazione della caviglia e piede nell'atleta professionista"; "Tecniche di Riequilibrio Posturale Globale"; "L'Esercizio Terapeutico in Riabilitazione Cardiologia" tenutosi in tutta Italia dal 2005 al 2013.

Docente al Congresso Internazionale "La Riabilitazione del Terzo Millennio" tenutosi a Milano il 6,7,8,9 giugno 2007 alla Fiera di RHO (Milano) titolo relazione: "La Riabilitazione nella patologia Osteoporotica Vertebrale".

Docente per la Società Formaction srl del Corso ECM per Fisioterapisti "la Riabilitazione in Acqua: nuovi protocolli"; "l'Eutonia come strumento terapeutico"; "La Comunicazione Terapista-Paziente, le strategie più efficaci" tenutosi a Milano in più edizioni nel 2005 e 2006.

Docente per la Società IRESCOGLI accreditata presso la Regione Lombardia per la Formazione delle figure Professionale di OSS e ASA , di Anatomia, Fisioterapia, Primo Soccorso Medicina Preventiva; tenutosi A Milano negli anni 2005 e 2006.

Docente al Congresso Nazionale FIF tenutosi presso l'Università G. D'Annunzio di Chieti Pescara il 25 e 26 novembre 2005.

Docente al Congresso Nazionale FIF tenutosi a Roma il 6 e 7 Novembre 2004
Docente al Congresso Nazionale UNC tenutosi a Cuneo il 22 - 23 maggio 2004
Docente nei Master di specializzazione per Personal Trainer per il gruppo Virgin Active dal novembre 2003 al 2008.

Docente e Responsabile Didattico per il recupero funzionale nella scuola di Professione Fitness di Milano riconosciuta dal CONI dal settembre 1995 al 2005 svolti a livello nazionale in varie località trattanti le seguenti tematiche :

- La Motivazione e la comunicazione nel trattamento del paziente traumatizzato
- Le Tecniche di Riequilibrio Posturale
- Il recupero funzionale della caviglia: anatomia funzionale e topografica e protocolli di lavoro in palestra
- Il recupero funzionale del ginocchio: anatomia funzionale e topografica e protocolli di lavoro in palestra
- Il recupero funzionale della spalla: anatomia funzionale e topografica e protocolli di lavoro in palestra
- Il recupero funzionale dell'anca: anatomia funzionale e topografica e protocolli di lavoro in palestra
- Le lombalgie: principali problematiche e tecniche di intervento
- Il trattamento riabilitativo delle scoliosi
- L'Esame posturale ed Esame obiettivo motorio: procedure di realizzazione
- La comunicazione per l'Istruttore del terzo millennio: metodi per fidelizzare il cliente.
- I Paramorfismi e i Dismorfismi: clinica e trattamento
- La Grande Età: la clinica , le patologie gli interventi
- La riabilitazione cardiologia: procedure di realizzazione e trattamento
- La Chinesiologia: basi scientifiche e principali metodiche
- Le Algie : clinica, e trattamento
- L'Analisi posturale in Posturologia e la ginnastica posturale.
- Le tecniche di valutazione Posturale: metodologie
- La respirazione ed il rilassamento
- Lo Stretching basi teorico scientifiche.

Sono consapevole delle sanzioni penali previste per il caso di dichiarazione mendace richiamate dall'art.76 del DPR 445 del 28/12/2000 e autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e successive modifiche.

Luogo, data
Milano 21 febbraio 2016

Firma

