
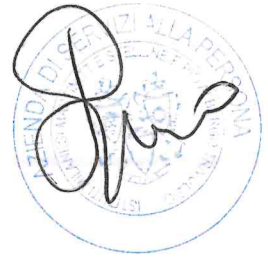


PIO ALBERGO TRIVULZIO

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 10
POSTI A TEMPO INDETERMINATO E PIENO DI OPERATORE SOCIO SANITARIO –
AREA DEGLI OPERATORI

PROVA SCRITTA
26/03/24


PROVA **1**



- 1) **Quali sono i valori glicemici ritenuti normali In un adulto a digiuno:**
 - A. 70 – 110 mg/dl
 - B. 90 – 150 mg/dl
 - C. 100 – 130 mg/dl

- 2) **Qual è la causa principale delle lesioni da pressione?**
 - A. Pressione prolungata su una regione del corpo
 - B. Malnutrizione e disidratazione
 - C. Tutte le precedenti

- 3) **Qual è la principale precauzione per prevenire la diffusione delle infezioni nosocomiali:**
 - A. Aumentare il numero di visite ai parenti
 - B. Limitare l'accesso dei pazienti a cibi e bevande
 - C. Lavaggio regolare delle mani e adozione di protocolli standardizzati

- 4) **Quando è più appropriato indossare i guanti come parte dei Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)**
 - A. Utilizzare i guanti solo in caso di procedure invasive
 - B. In qualsiasi situazione che comporti il contatto con il paziente e/o fluidi corporei
 - C. Utilizzare i guanti solo in caso di somministrazione di terapia

- 5) **Cosa si intende per isolamento aereo?**
 - A. Prevenire la diffusione di patogeni attraverso le vie respiratorie
 - B. Isolare tutti in pazienti affetti da diarrea
 - C. Isolare solo i pazienti con infezioni virali

- 6) **Quali sono gli strumenti per la rilevazione della pressione arteriosa?**
 - A. Sfigmomanometro e fonendoscopio
 - B. Laccio emostatico
 - C. Arcella reniforme

- 7) **Qual è il dispositivo comune utilizzato per somministrare ossigeno?**
 - A. Siringa 10 cc
 - B. Maschera per ossigenoterapia
 - C. Guanto monouso

- 8) **Quali sono i benefici di una dieta bilanciata?**
 - A. Fornisce tutti i nutrienti essenziali
 - B. Garantisce il corretto apporto energetico
 - C. Tutte le precedenti

- 9) **Cosa significa acronimo DPI:**
 - A. Dispositivo Protezione Individuale
 - B. Donazione Parziale Integrata
 - C. Disturbo Psichiatrico Intermedio

- 10) Con il termine sanificazione si intende:**
- A. L'insieme dei procedimenti e operazioni atti ad igienizzare determinati ambienti e mezzi mediante l'attività di pulizia e disinfezione
 - B. L'insieme di pazienti sani in una stanza
 - C. Pulire accuratamente
- 11) Che cos'è la disfagia?**
- A. Una malattia rara
 - B. Un'alterazione del processo di deglutizione
 - C. Una neo formazione tiroidea
- 12) Quando è necessario il lavaggio sociale delle mani**
- A. Prima di ogni manovra sul paziente
 - B. Solo a fine turno
 - C. Solo quando si servono i pasti
- 13) Se un paziente tossisce e diventa cianotico mentre lo stai imboccando come ci si deve comportare:**
- A. Sospendere l'alimentazione e chiamare l'infermiere
 - B. Rilevare i parametri vitali
 - C. Tutte le precedenti
- 14) Quale dei seguenti pazienti è più a rischio per sviluppare una lesione da pressione:**
- A. Un giovane di 80 kg
 - B. Un anziano con sindrome di allettamento
 - C. Un paziente autonomo
- 15) Quali sono gli alimenti in una dieta priva di scorie:**
- A. Carne magre e riso bianco
 - B. Frutta e verdura
 - C. legumi
- 16) Quale tra questi può essere considerato un veicolo di infezione?**
- A. Un virus
 - B. Un batterio
 - C. Le mani
- 17) Quali sono le conseguenze di un prolungato allettamento?**
- A. Atrofia muscolare
 - B. Inappetenza
 - C. Tutte le precedenti
- 18) Durante l'esecuzione delle manovre di movimentazione, occorre:**
- A. Irrigidirsi il più possibile e gambe tese per evitare danni alla colonna
 - B. Cercare una base di appoggio che consente un buon equilibrio e posizionarsi il più vicino possibile al paziente
 - C. Cercare di eseguire la manovra il più velocemente possibile, per non affaticare la colonna
- 19) Prima di procedere alla rilevazione dei parametri vitali è opportuno invitare e/o aiutare il paziente ad assumere quale posizione:**
- A. Supina e semi seduta
 - B. Prona
 - C. Trendelenburg
- 20) Se le urine hanno l'aspetto a "lavatura di carne" probabilmente si tratta di:**
- A. Stranguria
 - B. Ematuria
 - C. Piuria

- 21) In cosa consiste lo stato di malnutrizione?**
A. Ingestione di cibo contaminato
B. Disturbo digestivo
C. Squilibrio tra il fabbisogno dell'organismo e l'assunzione di sostanze nutritive
- 22) In merito all'isolamento "da contatto" del paziente cosa fare come prima cosa?**
A. Allestire i sacchi per la biancheria infetta e per i rifiuti ad alto rischio biologico
B. Allestire un "carrello" con DPI soluzione alcolica
C. Tutte le precedenti
- 23) Il rischio infettivo per chi maneggia la biancheria sporca può verificarsi:**
A. Solo durante la raccolta
B. Solo durante il trasporto
C. Durante la raccolta e il trasporto
- 24) La prevenzione delle cadute si effettua attraverso:**
A. Interventi riabilitativi ed assistenza alla deambulazione
B. Il mantenimento della persona coricata a letto
C. Il digiuno dalla mezzanotte
- 25) Cosa si intende con il termine disinfezione:**
A. Cambiare il colore degli oggetti
B. Ridurre il numero dei microrganismi
C. Aumentare il numero dei microrganismi
- 26) I materassi più adatti per prevenire le lesioni da pressione sono:**
A. Ad aria
B. Di lana
C. Rigidi
- 27) I miceti sono:**
A. Funghi
B. Polveri sottili
C. Raggi UV
- 28) Cosa si intende per rifiuti "speciali sanitari" e qual è la loro gestione corretta**
A. Rifiuti come carta e cartone che possono essere smaltiti come rifiuti domestici
B. Rifiuti che richiedono una eliminazione e tracciabilità conforme alle normative europee
C. Rifiuti come plastica e vetro
- 29) Qual è l'importanza nel mantenere un ambiente pulito intorno al paziente per la prevenzione delle infezioni?**
A. Nessuna correlazione tra igiene e prevenzione delle infezioni
B. Un ambiente sporco può aumentare la resistenza al paziente alle infezioni
C. Ridurre il più possibile la presenza di germi e batteri nell'ambiente circostante
- 30) Quali alimenti sono consigliati in una dieta per diabetici**
A. Sostanze povere di zuccheri semplici
B. Uva
C. Banana