

# PIO ALBERGO TRIVULZIO

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 10  
POSTI A TEMPO INDETERMINATO E PIENO DI OPERATORE SOCIO SANITARIO –  
AREA DEGLI OPERATORI

PROVA NON ESISTENTE  
26/3/25  
Velly -

## PROVA 2



- 1) **Quali sono gli strumenti per la rilevazione della pressione arteriosa?**
  - A. Sfigmomanometro e fonendoscopio
  - B. Laccio emostatico
  - C. Arcella reniforme
- 2) **Quando è necessario il lavaggio sociale delle mani**
  - A. Prima di ogni manovra sul paziente
  - B. Solo a fine turno
  - C. Solo quando si servono i pasti
- 3) **Quali sono le conseguenze di un prolungato allettamento?**
  - A. Atrofia muscolare
  - B. Inappetenza
  - C. Tutte le precedenti
- 4) **Cosa si intende con il termine disinfezione:**
  - A. Cambiare il colore degli oggetti
  - B. Ridurre il numero dei microrganismi
  - C. Aumentare il numero dei microrganismi
- 5) **Quali alimenti sono consigliati in una dieta per diabetici**
  - A. Sostanze povere di zuccheri semplici
  - B. Uva
  - C. Banana
- 6) **Qual è la principale precauzione per prevenire la diffusione delle infezioni nosocomiali:**
  - A. Aumentare il numero di visite ai parenti
  - B. Limitare l'accesso dei pazienti a cibi e bevande
  - C. Lavaggio regolare delle mani e adozione di protocolli standardizzati
- 7) **Qual è il dispositivo comune utilizzato per somministrare ossigeno?**
  - A. Siringa 10 cc
  - B. Maschera per ossigenoterapia
  - C. Guanto monouso
- 8) **Quale dei seguenti pazienti è più a rischio per sviluppare una lesione da pressione:**
  - A. Un giovane di 80 kg
  - B. Un anziano con sindrome di allettamento
  - C. Un paziente autonomo
- 9) **I miceti sono:**
  - A. Funghi
  - B. Polveri sottili
  - C. Raggi UV

- 10) Cosa si intende per rifiuti "speciali sanitari" e qual è la loro gestione corretta**
- A. Rifiuti come carta e cartone che possono essere smaltiti come rifiuti domestici
  - B. Rifiuti che richiedono una eliminazione e tracciabilità conforme alle normative europee
  - C. Rifiuti come plastica e vetro
- 11) Quali sono i valori glicemici ritenuti normali In un adulto a digiuno:**
- A. 70 – 110 mg/dl
  - B. 90 – 150 mg/dl
  - C. 100 – 130 mg/dl
- 12) I materassi più adatti per prevenire le lesioni da pressione sono:**
- A. Ad aria
  - B. Di lana
  - C. Rigidi
- 13) Se un paziente tossisce e diventa cianotico mentre lo stai imboccando come ci si deve comportare:**
- A. Sospendere l'alimentazione e chiamare l'infermiere
  - B. Rilevare i parametri vitali
  - C. Tutte le precedenti
- 14) Prima di procedere alla rilevazione dei parametri vitali è opportuno invitare e/o aiutare il paziente ad assumere quale posizione:**
- A. Supina e semi seduta
  - B. Prona
  - C. Trendelenburg
- 15) Qual è la causa principale delle lesioni da pressione?**
- A. Pressione prolungata su una regione del corpo
  - B. Malnutrizione e disidratazione
  - C. Tutte le precedenti
- 16) Quali sono gli alimenti in una dieta priva di scorie:**
- A. Carne magre e riso bianco
  - B. Frutta e verdura
  - C. Legumi
- 17) Il rischio infettivo per chi maneggia la biancheria sporca può verificarsi:**
- A. Solo durante la raccolta
  - B. Solo durante il trasporto
  - C. Durante la raccolta e il trasporto
- 18) Quali sono i benefici di una dieta bilanciata?**
- A. Fornisce tutti i nutrienti essenziali
  - B. Garantisce il corretto apporto energetico
  - C. Tutte le precedenti
- 19) Con il termine sanificazione si intende:**
- A. L'insieme dei procedimenti e operazioni atti ad igienizzare determinati ambienti e mezzi mediante l'attività di pulizia e disinfezione
  - B. L'insieme di pazienti sani in una stanza
  - C. Pulire accuratamente
- 20) Che cos'è la disfagia?**
- A. Una malattia rara
  - B. Un'alterazione del processo di deglutizione
  - C. Una neo formazione tiroidea

- 21) Se le urine hanno l'aspetto a "lavatura di carne" probabilmente si tratta di:**
- A. Stranguria
  - B. Ematuria
  - C. Piuria
- 22) Quale tra questi può essere considerato un veicolo di infezione?**
- A. Un virus
  - B. Un batterio
  - C. Le mani
- 23) Quando è più appropriato indossare i guanti come parte dei Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)**
- A. Utilizzare i guanti solo in caso di procedure invasive
  - B. In qualsiasi situazione che comporti il contatto con il paziente e/o fluidi corporei
  - C. Utilizzare i guanti solo in caso di somministrazione di terapia
- 24) Durante l'esecuzione delle manovre di movimentazione, occorre:**
- A. Irrigidirsi il più possibile e gambe tese per evitare danni alla colonna
  - B. Ricercare una base di appoggio che consente un buon equilibrio e posizionarsi il più vicino possibile al paziente
  - C. Cercare di eseguire la manovra il più velocemente possibile, per non affaticare la colonna
- 25) In cosa consiste lo stato di malnutrizione?**
- A. Ingestione di cibo contaminato
  - B. Disturbo digestivo
  - C. Squilibrio tra il fabbisogno dell'organismo e l'assunzione di sostanze nutritive
- 26) Cosa si intende per isolamento aereo?**
- A. Prevenire la diffusione di patogeni attraverso le vie respiratorie
  - B. Isolare tutti in pazienti affetti da diarrea
  - C. Isolare solo i pazienti con infezioni virali
- 27) In merito all'isolamento "da contatto" del paziente cosa fare come prima cosa?**
- A. Allestire i sacchi per la biancheria infetta e per i rifiuti ad alto rischio biologico
  - B. Allestire un "carrello" con DPI soluzione alcolica
  - C. Tutte le precedenti
- 28) La prevenzione delle cadute si effettua attraverso:**
- A. Interventi riabilitativi ed assistenza alla deambulazione
  - B. Il mantenimento della persona coricata a letto
  - C. Il digiuno dalla mezzanotte
- 29) Qual è l'importanza nel mantenere un ambiente pulito intorno al paziente per la prevenzione delle infezioni?**
- A. Nessuna correlazione tra igiene e prevenzione delle infezioni
  - B. Un ambiente sporco può aumentare la resistenza al paziente alle infezioni
  - C. Ridurre il più possibile la presenza di germi e batteri nell'ambiente circostante
- 30) Cosa significa acronimo DPI:**
- A. Dispositivo Protezione Individuale
  - B. Donazione Parziale Integrata
  - C. Disturbo Psichiatrico Intermedio