

PIO ALBERGO TRIVULZIO

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 10
POSTI A TEMPO INDETERMINATO E PIENO DI OPERATORE SOCIO SANITARIO –
AREA DEGLI OPERATORI

Prova non testata
20/3/24
V. M. [Signature]

PROVA **3**



- 1) Quali alimenti sono consigliati in una dieta per diabetici**
 - A. Sostanze povere di zuccheri semplici
 - B. Uva
 - C. Banana

- 2) Quali sono i benefici di una dieta bilanciata?**
 - A. Fornisce tutti i nutrienti essenziali
 - B. Garantisce il corretto apporto energetico
 - C. Tutte le precedenti

- 3) Cosa si intende per isolamento aereo?**
 - A. Prevenire la diffusione di patogeni attraverso le vie respiratorie
 - B. Isolare tutti i pazienti affetti da diarrea
 - C. Isolare solo i pazienti con infezioni virali

- 4) Qual è l'importanza nel mantenere un ambiente pulito intorno al paziente per la prevenzione delle infezioni?**
 - A. Nessuna correlazione tra igiene e prevenzione delle infezioni
 - B. Un ambiente sporco può aumentare la resistenza al paziente alle infezioni
 - C. Ridurre il più possibile la presenza di germi e batteri nell'ambiente circostante

- 5) Se le urine hanno l'aspetto a "lavatura di carne" probabilmente si tratta di:**
 - A. Stranguria
 - B. Ematuria
 - C. Piuria

- 6) Quale tra questi può essere considerato un veicolo di infezione?**
 - A. Un virus
 - B. Un batterio
 - C. Le mani

- 7) La prevenzione delle cadute si effettua attraverso:**
 - A. Interventi riabilitativi ed assistenza alla deambulazione
 - B. Il mantenimento della persona coricata a letto
 - C. Il digiuno dalla mezzanotte

- 8) Che cos'è la disfagia?**
 - A. Una malattia rara
 - B. Un'alterazione del processo di deglutizione
 - C. Una neo formazione tiroidea

- 9) Se un paziente tossisce e diventa cianotico mentre lo stai imboccando come ci si deve comportare:**
 - A. Sospendere l'alimentazione e chiamare l'infermiere
 - B. Rilevare i parametri vitali
 - C. Tutte le precedenti

- 10) Prima di procedere alla rilevazione dei parametri vitali è opportuno invitare e/o aiutare il paziente ad assumere quale posizione:**
- A. Supina e semi seduta
 - B. Prona
 - C. Trendelenburg
- 11) In merito all'isolamento "da contatto" del paziente cosa fare come prima cosa?**
- A. Allestire i sacchi per la biancheria infetta e per i rifiuti ad alto rischio biologico
 - B. Allestire un "carrello" con DPI soluzione alcolica
 - C. Tutte le precedenti
- 12) Quali sono gli alimenti in una dieta priva di scorie:**
- A. Carne magre e riso bianco
 - B. Frutta e verdura
 - C. Legumi
- 13) Cosa significa acronimo DPI:**
- A. Dispositivo Protezione Individuale
 - B. Donazione Parziale Integrata
 - C. Disturbo Psichiatrico Intermedio
- 14) Il rischio infettivo per chi maneggia la biancheria sporca può verificarsi:**
- A. Solo durante la raccolta
 - B. Solo durante il trasporto
 - C. Durante la raccolta e il trasporto
- 15) Quali sono gli strumenti per la rilevazione della pressione arteriosa?**
- A. Sfigmomanometro e fonendoscopio
 - B. Laccio emostatico
 - C. Arcella reniforme
- 16) Quando è necessario il lavaggio sociale delle mani**
- A. Prima di ogni manovra sul paziente
 - B. Solo a fine turno
 - C. Solo quando si servono i pasti
- 17) Quale dei seguenti pazienti è più a rischio per sviluppare una lesione da pressione:**
- A. Un giovane di 80 kg
 - B. Un anziano con sindrome di allettamento
 - C. Un paziente autonomo
- 18) Quali sono i valori glicemici ritenuti normali In un adulto a digiuno:**
- A. 70 – 110 mg/dl
 - B. 90 – 150 mg/dl
 - C. 100 – 130 mg/dl
- 19) In cosa consiste lo stato di malnutrizione?**
- A. Ingestione di cibo contaminato
 - B. Disturbo digestivo
 - C. Squilibrio tra il fabbisogno dell'organismo e l'assunzione di sostanze nutritive
- 20) I materassi più adatti per prevenire le lesioni da pressione sono:**
- A. Ad aria
 - B. Di lana
 - C. Rigidi
- 21) Durante l'esecuzione delle manovre di movimentazione, occorre:**
- A. Irrigidirsi il più possibile e gambe tese per evitare danni alla colonna
 - B. Ricercare una base di appoggio che consente un buon equilibrio e posizionarsi il più vicino possibile al paziente
 - C. Cercare di eseguire la manovra il più velocemente possibile, per non affaticare la colonna

- 22) I miceti sono:**
- A. Funghi
 - B. Polveri sottili
 - C. Raggi UV
- 23) Quali sono le conseguenze di un prolungato allettamento?**
- A. Atrofia muscolare
 - B. Inappetenza
 - C. Tutte le precedenti
- 24) Con il termine sanificazione si intende:**
- A. L'insieme dei procedimenti e operazioni atti ad igienizzare determinati ambienti e mezzi mediante l'attività di pulizia e disinfezione
 - B. L'insieme di pazienti sani in una stanza
 - C. Pulire accuratamente
- 25) Cosa si intende con il termine disinfezione:**
- A. Cambiare il colore degli oggetti
 - B. Ridurre il numero dei microrganismi
 - C. Aumentare il numero dei microrganismi
- 26) Qual è la principale precauzione per prevenire la diffusione delle infezioni nosocomiali:**
- A. Aumentare il numero di visite ai parenti
 - B. Limitare l'accesso dei pazienti a cibi e bevande
 - C. Lavaggio regolare delle mani e adozione di protocolli standardizzati
- 27) Cosa si intende per rifiuti "speciali sanitari" e qual è la loro gestione corretta**
- A. Rifiuti come carta e cartone che possono essere smaltiti come rifiuti domestici
 - B. Rifiuti che richiedono una eliminazione e tracciabilità conforme alle normative europee
 - C. Rifiuti come plastica e vetro
- 28) Qual è la causa principale delle lesioni da pressione?**
- A. Pressione prolungata su una regione del corpo
 - B. Malnutrizione e disidratazione
 - C. Tutte le precedenti
- 29) Quando è più appropriato indossare i guanti come parte dei Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)**
- A. Utilizzare i guanti solo in caso di procedure invasive
 - B. In qualsiasi situazione che comporti il contatto con il paziente e/o fluidi corporei
 - C. Utilizzare i guanti solo in caso di somministrazione di terapia
- 30) Qual è il dispositivo comune utilizzato per somministrare ossigeno?**
- A. Siringa 10 cc
 - B. Maschera per ossigenoterapia
 - C. Guanto monouso