

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 10 POSTI A TEMPO INDETERMINATO E A TEMPO PIENO DI INFERMIERE – AREA PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI (RUOLO SANITARIO) PRESSO L’AZIENDA (SEDE DEL PIO ALBERGO TRIVULZIO – MILANO) – 22/02/2024**

**Prova Scritta – N°3**

- 1) **La scala di Conley valuta:**
  - a) Il rischio cadute
  - b) Il rischio nutrizionale
  - c) La valutazione del dolore
  
- 2) **Cosa si intende per isolamento aereo?**
  - a) Prevenire la diffusione di patogeni attraverso le vie respiratorie
  - b) Isolare tutti in pazienti affetti da diarrea
  - c) Isolare solo i pazienti con infezioni virali
  
- 3) **Quali sono i benefici di una dieta bilanciata?**
  - a) Fornisce tutti i nutrienti essenziali
  - b) Garantisce il corretto apporto energetico
  - c) Tutte le precedenti
  
- 4) **Qual è la causa principale delle lesioni da pressione?**
  - a) Pressione prolungata su una regione del corpo
  - b) Malnutrizione e disidratazione
  - c) Tutte le precedenti
  
- 5) **Cos'è il "Morbo di Alzheimer"**
  - a) Un disturbo dell'udito legato all'età
  - b) Una malattia vascolare progressiva
  - c) Una forma di demenza progressiva caratterizzata dalla perdita di memoria e delle funzioni cognitive
  
- 6) **Qual è la principale precauzione per prevenire la diffusione delle infezioni nosocomiali:**
  - a) Aumentare il numero di visite ai parenti
  - b) Limitare l'accesso dei pazienti a cibi e bevande

c) Lavaggio regolare delle mani e adozione di protocolli standardizzati

**7) Quali sono i parametri che si valutano nelle scale del dolore?**

- a) Intensità
- b) Durata
- c) Tutte le precedenti

**8) L'iscrizione all'OPI è obbligatoria ai fini dell'esercizio professionale?**

- a) Solo per gli infermieri della Sanità Pubblica
- b) Sì, per tutti gli Infermieri
- c) Solo per gli infermieri della Sanità privata o liberi professionisti

**9) Cosa si intende per "dati sensibili" sanciti nel GDPR 2016/679**

- a) Informazioni di natura medica
- b) Informazioni personali come abitudini, stili di vita e relazioni personali di una persona fisica
- c) Solo le informazioni che riguardano l'aspetto economico

**10) Quali sono i sintomi comuni della disfagia?**

- a) Mal di testa
- b) Difficoltà nella deglutizione cibi solidi o liquidi
- c) Disturbi del visus

**11) Qual è uno degli aspetti chiave della legge sulla Privacy?**

- a) Consentire la divulgazione di informazioni mediche senza il consenso del paziente
- b) L'infermiere non si occupa del consenso sulla privacy
- c) Limitare l'accesso alle informazioni sanitarie solo agli operatori coinvolti

**12) Quali alimenti sono consigliati in un paziente affetto da disfagia ai liquidi?**

- a) Brodo di carne
- b) Brodo di verdure
- c) Purè di patate

**13) La scala di Braden valuta:**

- a) Il rischio di cadute
- b) Il rischio di sviluppare una flebite, in seguito al posizionamento di un catetere venoso periferico
- c) Il rischio di sviluppare una lesione da pressione

**14) Come si somministra una nutrizione enterale?**

- a) Intramuscolare



- b) Tramite sondino naso gastrico
- c) Sottocutanea

**15) Secondo le ultime linee guida, nella rianimazione cardio polmonare, devono essere garantite un numero di compressioni toraciche esterne pari a:**

- a) 60 – 80 al minuto
- b) 80 – 100 al minuto
- c) 100 – 120 al minuto

**16) Cosa rappresenta l'ictus ischemico?**

- a) Rappresenta una perdita temporanea di coscienza
- b) Una contrazione muscolare involontaria e ripetuta
- c) Una condizione in cui parte dell'encefalo non riceve sufficientemente apporto di sangue

**17) Quale dispositivo viene utilizzato per somministrare una scarica elettrica durante un Arresto Cardio Circolatorio:**

- a) Sfigmomanometro
- b) Defibrillatore
- c) Fonendoscopio

**18) Quali professionisti sono coinvolti nel trattamento della disfagia?**

- a) Logopedista
- b) Dermatologo
- c) Allergologo

**19) Qual è l'approccio più efficace nella prevenzione delle Lesione da Decubito?**

- a) Utilizzare dispositivi antidecubito
- b) Idratare e nutrire correttamente il paziente
- c) Tutte le precedenti

**20) Qual è il ruolo dell'infermiere nella prevenzione delle infezioni:**

- a) Somministrare terapia antibiotica preventiva
- b) Monitorare regolarmente la temperatura corporea
- c) Adottare precauzione standard e regolare uso DPI

**21) Qual è il dispositivo comune utilizzato per somministrare ossigeno?**

- a) Catetere vescicale
- b) Maschera per ossigenoterapia
- c) Sondino naso gastrico

**22) Qual è lo scopo principale del codice deontologico dell'infermiere?**

- a) Stabilire le tariffe per i servizi infermieristici
- b) Definire i diritti e doveri dell'infermieri
- c) Regolare la formazione dell'infermieri

**23) Quali sono gli strumenti per la rilevazione della pressione arteriosa?**

- a) Sfigmomanometro e fonendoscopio
- b) Tritapastiglia
- c) Siringa da 10 ml

**24) In quale situazione potrebbe essere indicata la PEG (gastrostomia endoscopica percutanea)?**

- a) Mal di denti
- b) Difficoltà nella deglutizione a lungo termine
- c) Dolori muscolari

**25) In un adulto a digiuno, sono ritenuti valori glicemici normali tra:**

- a) 70 – 110 mg/dl
- b) 90 – 150 mg/dl
- c) 100 – 130 mg/dl

**26) Cosa rappresenta una stomia?**

- a) Una procedura chirurgica
- b) Un'apertura artificiale per permettere l'eliminazione di feci o urina
- c) Una malformazione congenita del tratto gastro intestinale

**27) Come viene posizionato un SNG (Sondino Naso Gastrico)?**

- a) Con procedura sterile in camera operatoria
- b) Con procedura sterili in radiologia
- c) Inserito direttamente nello stomaco attraverso la bocca

**28) Cosa rappresenta il termine "emiplegia"?**

- a) Paralisi di metà del corpo
- b) Perdita della capacità dell'udito
- c) Perdita della vista

**29) Cosa rappresenta la sepsi:**

- a) Una condizione in cui le cellule del sangue vengono distrutte rapidamente
- b) Una risposta eccessiva del sistema immunitario ad un'infezione
- c) Un'infiammazione delle membrane e mucose

**30) Quando è più appropriato indossare i guanti come parte dei Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)**

- a) Utilizzare i guanti solo in caso di procedure invasive
- b) In qualsiasi situazione che comporti il contatto con il paziente e/o fluidi corporei
- c) Utilizzare i guanti solo in caso di somministrazione di terapia

