

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	<b>ILARIA ROBERTA INES ZANNI</b>
Data e luogo di nascita	<b>13/03/1969 MILANO</b>
Qualifica	<b>FISIOTERAPISTA</b>
Amministrazione	<b>PIO ALBERGO TRIVULZIO</b>
Incarico Attuale	<b>FISIOTERAPISTA - ERGOFORMATORE</b>
Numero telefonico dell'ufficio	<b>02/4029714</b>
Fax dell'ufficio	
E-mail istituzionale	<b>Palestra.turoldo@pioalbergotrivulzio.it</b>

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo di Studio	<b>DIPLOMA di TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE, Riabilitazione Ortopedica e Neurologica</b>
Altri titoli di studio e professionali	<b>DIPLOMA DI ERGOFORMATORE, Prevenzione e gestione del rischio da movimentazione manuale pazienti DIPLOMA di Massofisioterapista, Tecniche di massoterapia - Terapie fisiche DIPLOMA di NATUROPATA MASTER di SHIATSU PSICOSOMATICO MASTER in FITOTERAPIA</b>

### ESPERIENZE LAVORATIVE

Esperienze lavorative (incarichi ricoperti con indicazione dei relativi periodi)	<p><b>ERGOFORMATORE - NOVEMBRE 2015</b> <u>Formazione</u> del personale (OSS, Infermieri, Fisioterapisti) su corrette procedure di movimentazione dei pazienti non collaboranti-parzialmente collaboranti, con ausili maggiori o minori</p> <p><b>Incarico di Fisioterapista DICEMBRE 1994 – Corrente</b> <b>PIO ALBERGO TRIVULZIO – Milano</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>MARZO 2012 (occupazione attuale)</b> : lavoro in equipe all'interno del reparto di riabilitazione oncologica Padre Maria Turoldo, per il recupero di deficit e disabilità conseguenti alla patologia tramite riabilitazione, terapie fisiche, linfo-drenaggio, applicazione di kinesiotaping, counseling, orientati al rientro al domicilio del paziente.</li><li>• <b>SETTEMBRE 2009-FEBBRAIO 2012</b> <u>Riabilitazione Neuromotoria e Ortopedica</u>: lavoro in equipe all'interno del reparto S. Caterina tramite riabilitazione e linfo-drenaggio, orientati al rientro al domicilio del paziente.</li><li>• <b>GENNAIO 2006-AGOSTO 2009</b> <u>Gestione e organizzazione dell'attività ambulatoriale e domiciliare</u>: rapporti con il pubblico per la registrazione e prenotazione dei cicli di fisioterapia, organizzazione del lavoro e assegnazione dei pazienti ai fisioterapisti.</li></ul>
---	---

- FEBBRAIO 2007 RELATRICE in "LA RIABILITAZIONE NEL TERZO MILLENNIO"
- MAGGIO 2006 RELATRICE in "LE PATOLOGIE TRAUMATICHE E DEGENERATIVE DELLA SPALLA"
- NOVEMBRE 2004 RELATRICE in "LOMBALGIE, TERAPIA CONSERVATIVA E CHIRURGICA"
- GENNAIO 1997-DICEMBRE 2014 Riabilitazione domiciliare: prestazioni riabilitative erogate al domicilio del paziente. Prestazioni come da contratto con il Pio Albergo Trivulzio in aggiunta alle ore lavorate all'interno della struttura.
- DICEMBRE 1994- AGOSTO 2009 Ospedale Diurno: trattamento di pazienti provenienti dal domicilio con patologie osteoarticolari e neuromotorie tramite riabilitazione, massoterapia, linfodrenaggio, terapie fisiche.

**Massoterapista - Fisioterapista**

Mar 1990 – Mag 1996

**STUDIO MEDICO ANCONEO – Milano**

Studio polispecialistico specializzato in problematiche legate alla danza classica e moderna: massoterapia, linfodrenaggio, terapie fisiche e riabilitazione come massoterapista e fisioterapista del corpo di ballo della Scala di Milano.

**Fisioterapista - Massoterapista**

Apr 1993 – Mar 1995

**SAN RAFFAELE RESNATI – Milano**

Struttura polispecialistica: riabilitazione e massoterapia ambulatoriale

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**PERSONALI**

Capacità e competenze tecniche  
(utilizzo di computer e dei relativi applicativi, attrezzature specifiche, macchinari, ecc)

Buona capacità di valutazione e trattamento di patologie osteoarticolari, muscolari, neurologiche, conseguita grazie al percorso didattico e all'esperienza lavorativa in ambito ospedaliero, ambulatoriale e domiciliare.

Buona capacità di valutazione e trattamento di linfedemi conseguenti a lesione o asportazioni di linfonodi per problematiche oncologiche, traumatiche, circolatorie.

Buona capacità di utilizzo di terapia strumentale.

Buone capacità relazionali e di integrazione in ambienti lavorativi grazie all'esperienza maturata in differenti realtà professionali.

Buona capacità organizzativa e di comunicazione grazie alla gestione di corsi di formazione del personale.

Buona capacità organizzativa e di comunicazione conseguita grazie all'esperienza lavorativa presso la segreteria di fisioterapia del Pio Albergo Trivulzio.

Utilizzo del pacchetto Microsoft Office e Mac Os

Capacità e competenze linguistiche (indicare il livello)	Lingua	Capacità di lettura	Capacità di scrittura	Capacità di espressione orale
	INGLESE	DISCRETA	SUFFICIENTE	DISCRETA


Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste ecc., ed ogni altra informazione che il professionista ritiene di dover pubblicare)

### **HUMAN TECAR CERTIFIED OPERATOR**

Corso base per applicazione Tecar - Febbraio 2014

### **PROGETTO DI FORMAZIONE SUL CAMPO**

Riunioni d'equipe Oncologica Riabilitativa anno 2013 - 44 ECM

#### **GRUPPO DI MIGLIORAMENTO IN RIABILITAZIONE**

- Disturbi del linguaggio in età evolutiva
- Significato della cura nella cronicità: relazione operatore/paziente/caregiver
- Chinesiotaping e riabilitazione
- Stati vegetativi: inquadramento e riabilitazione
- La gestione del rischio clinico in riabilitazione: elementi di pronto soccorso
- Riabilitazione e setting domiciliare
- Inquadramento e riabilitazione della stipsi
- Monitorare e i programmi riabilitativi e logopedici per migliorarne l'efficacia
- Monitorare i programmi di terapia occupazionale per migliorarne l'efficacia

**Anno 2012 - 20 ECM**

#### **GRUPPO DI MIGLIORAMENTO IN RIABILITAZIONE**

- La lettura della malattia attraverso il sintomo
- Intervento della terapia occupazionale dalla presa in carico alla dimissione
- Ossigeno-Ozonoterapia: applicazioni in ambito geriatrico
- La pedana stabilometrica
- Fratture bacino: trattamento ortopedico e riabilitativo
- Adeguatezza delle scale di valutazione

**Anno 2011 - 20 ECM**

#### **CORSO RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE**

Anno 2011 4 ECM

#### **IL PERCORSO RIABILITATIVO MULTIDISCIPLINARE**

Anno 2011 48 ECM

#### **LA RIEDUCAZIONE DEL PAZIENTE AFFETTO DA ICTUS CEREBRALE SECONDO BOBATH**

Anno 2005 - 7 ECM

#### **L'APPROCCIO RIABILITATIVO MULTIDISCIPLINARE NELLA MALATTIA DI PARKINSON E PARKINSONISMI**

Anno 2003 - 11 ECM

#### **DOLORE E DOLORI: IL TRATTAMENTO NELL'ANZIANO**

Anno 2003 - 2 ECM

**LA RIABILITAZIONE DELLE PATOLOGIE DELL'ANCA NELL'ANZIANO  
NEL TRATTAMENTO CONSERVATIVO E CHIRURGICO**

Anno 2003 - 8 ECM

**PREVENZIONE ED EDUCAZIONE SANITARIA NELLE VARIE FASI DELLA  
VITA**

Anno 2002

**IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO DELL'INCONTINENZA URINARIA E  
FECALE**

Anno 1996

**1° CORSO INTEGRATO DI AGGIORNAMENTO INTERDISCIPLINARE DI  
MEDICINA E TECNICHE RIABILITATIVE**

Anno 1994

*Sono consapevole delle sanzioni penali previste per il caso di dichiarazione mendace richiamate dall'art.76 del DPR 445 del 28/12/2000 e autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e successive modifiche.*

Luogo, data

Milano, 15.2.2016

Firma

Laurei' Flavio