

SIMONA CARABELLI



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|-----------------|-------------------------|
| Nome | Simona Carabelli |
| Indirizzo | <i>omissis</i> |
| Telefono | <i>omissis</i> |
| Fax | <i>omissis</i> |
| E-mail | <i>omissis</i> |
| Nazionalità | Italiana |
| Data di nascita | <i>omissis</i> |

ESPERIENZA LAVORATIVA

| | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Da dicembre 2008</p> <p>Servizio di Psicologia, Istituti Milanese Martinetti e Stelline e Pio Albergo Trivulzio, via Marostica 8, Milano.</p> <p>Azienda di Servizi alla Persona</p> <p>Dirigente psicologo</p> <p>Psicologa e Psicoterapeuta</p> <ul style="list-style-type: none">- Psicodiagnosi, counseling psicologico, colloqui psicologici di sostegno, psicoterapia a singoli, coppie e famiglie in regime ambulatoriale.- Interventi di valutazione neuropsicologica e riabilitazione cognitiva in regime ambulatoriale.- Psicodiagnosi, counseling, colloqui psicologici clinici, psicoterapia, a pazienti ricoverati presso l'Istituto e ai loro nuclei familiari.- Interventi di valutazione neuropsicologica e riabilitazione cognitiva a pazienti ricoverati presso l'Istituto e counseling neuropsicologico e sostegno psicologico ai care-givers dei pazienti.- Lavoro di rete -all'interno dell'Istituto, ma anche con le strutture territoriali- tra le diverse competenze professionali (medici, tecnici della riabilitazione, assistenti sociali etc..) coinvolte nella gestione dei casi clinici.<ul style="list-style-type: none">Supervisione ai tirocinanti post lauream e ai tirocinanti afferenti a scuole di specializzazione in psicoterapia presso il servizio di Psicologia.- Intervisioni su casi clinici con i colleghi del servizio di Psicologia |
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Da novembre 2000 a dicembre 2008</p> <p>A.L.O.M.A.R. (Associazione Lombarda Malati Reumatici), p.za Cardinal Ferrari 1, 20122 Milano</p> <p>Organizzazione di volontariato Onlus</p> <p>Libero professionista</p> <p>Psicologa e Psicoterapeuta:</p> <ul style="list-style-type: none">- Attività di formazione e supervisione rivolta ai volontari dell'organizzazione..- Interventi di inquadramento psicodiagnostico su singoli pazienti reumatici (adulti e in età evolutiva) sia in regime ambulatoriale che in regime di ricovero ospedaliero e di day-hospital presso l'unità Operativa di Reumatologia - Azienda Ospedaliera Istituto Ortopedico |

| | |
|---|--|
| | <p>Gaetano Pini di Milano.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psicodiagnosi su nuclei familiari, coppie e genitori di pazienti reumatici. - Colloqui di restituzione e consulti con medici ed altre figure professionali impegnati nella gestione di pazienti reumatici. - Colloqui di sostegno psicologico e interventi psicoterapici individuali e di gruppo rivolti a pazienti reumatici (adulti e in età evolutiva) sia in regime ambulatoriale che in regime di ricovero ospedaliero e di day-hospital presso l'unità Operativa di Reumatologia - Azienda Ospedaliera Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano. - Colloqui di sostegno e counseling a familiari, partner, genitori di pazienti reumatici. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Da luglio 1996 (da settembre 2002 esercizio dell'attività psicoterapeutica) a dicembre 2008</p> <p>Servizio di Psicologia, Istituti Milanese Martinetti e Stelline e Pio Albergo Trivulzio, via Marostica 8, Milano.</p> <p>Azienda di Servizi alla Persona</p> <p>Libero professionista</p> <p>Psicologa e Psicoterapeuta</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psicodiagnosi, valutazione della capacità genitoriale, counseling, colloqui psicologici di sostegno, psicoterapia a singoli, coppie e famiglie in regime ambulatoriale. - Interventi di psicodiagnosi neuropsicologica e riabilitazione cognitiva in regime ambulatoriale. - Psicodiagnosi, counseling, colloqui psicologici clinici, psicoterapia, a pazienti ricoverati presso l'Istituto e ai loro nuclei familiari. - Attività preventiva e di educazione alla salute rivolta a singoli e gruppi di pazienti affetti da patologie cardiologiche. - Colloqui di sostegno psicologico a pazienti e familiari, partecipazione alle riunioni di equipe, conduzione di gruppi di supervisione rivolti agli operatori, presso la struttura Hospice -per malati oncologici terminali- del Pio Albergo Trivulzio. - Lavoro di rete -all'interno dell'Istituto, ma anche con le strutture territoriali- tra le diverse competenze professionali (medici, tecnici della riabilitazione, assistenti sociali etc..) coinvolte nella gestione dei casi clinici. - Partecipazione continua ad equipe multidisciplinare di discussione dei casi clinici e di organizzazione gestionale, conduzione di gruppi di supervisione e formazione per gli operatori, interventi di prevenzione primaria e secondaria ai familiari dei pazienti con demenza, psicodiagnosi neuropsicologica e colloqui di sostegno ai pazienti, presso il reparto Cassa di Risparmio/SanCarlo dell' Istituto. - Supervisione ai tirocinanti post lauream e ai tirocinanti afferenti a scuole di specializzazione in psicoterapia presso il servizio di Psicologia. - Intervisioni su casi clinici con i colleghi del servizio di Psicologia |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Da novembre 2003 a luglio 2005</p> <p>Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita, Facoltà di Psicologia, Università degli Studi Milano-Bicocca, p.zza dell'Ateneo Nuovo 1, Milano.</p> <p>Università</p> <p>Professore a contratto</p> <p>Docente</p> <ul style="list-style-type: none"> - Corso di "Neuropsicologia dei Disturbi sensoriali, motori e cognitivi dell'invecchiamento" nell'anno accademico 2003-'04. - Corso di "Neuropsicologia dei Disturbi sensoriali, motori e cognitivi dell'invecchiamento" nell'anno accademico 2004-'05. - Corso di "Prevenzione, diagnosi e trattamento dei disturbi neuropsicologici dell'età adulta e anziana" nell'anno accademico 2004-'05. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Da novembre 2003 a maggio 2004</p> <p>Centro Regionale Alzheimer per la diagnosi dei deterioramenti cognitivi cronico-progressivi, Neurologia, Ospedale San Paolo, via Di Rudini 8, Milano.</p> <p>Azienda Ospedaliera</p> <p>Aggiornamento professionale</p> <p>Psicologa</p> <ul style="list-style-type: none"> - Somministrazione di test e batterie neuropsicologiche - Sedute di osservazione di casi clinici |

- Approfondimento della diagnostica differenziale tra quadri degenerativi cronico-progressivi corticali e sottocorticali, quadri psichiatrici e quadri da lesioni acquisite.

| | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Da novembre 1998 a giugno 1999 Provincia di Milano, viale Piceno 60</p> <p>Ente Pubblico Collaborazione occasionale</p> <p>Docente - Prima edizione del corso di aggiornamento “Il miglioramento della relazione con gli ospiti”.</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Da gennaio a luglio 1996 Servizio di Psicologia, Istituti Milanese Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio, via Marostica 8, Milano.</p> <p>Azienda di Servizi alla Persona Borsa di studio</p> <p>Attività di ricerca e sperimentazione relativa a “L’immagine del sé in pazienti geriatriche depresse: risultati preliminari”</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Da ottobre a dicembre 1995 Ambulatorio di Geriatria – Ospedale Maggiore, via F.Sforza 28/35, Milano.</p> <p>Azienda Ospedaliera</p> <p>Tirocinio in psicoterapia Psicologa</p> <ul style="list-style-type: none">– Somministrazione di test, colloqui psicodiagnostici e di sostegno a soggetti in età geriatrica.– Colloqui di sostegno e counseling ai familiari.– Consultazioni su singoli casi ai medici. |
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Luglio 1995 Cooperativa sociale a.r.l. Co.Ge.S.S., via S.Elembardo 2, Milano.</p> <p>Socio-assistenziale Collaborazione occasionale</p> <p>Educatrice nei centri estivi organizzati per il Comune di Buccinasco.</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Da marzo a giugno 1995 Ambulatorio di Neuropsichiatria Infantile – Ospedale Niguarda Ca’ Granda, p.zza Ospedale Maggiore 3, Milano.</p> <p>Azienda Ospedaliera</p> <p>Tirocinio in psicoterapia Psicologa</p> <ul style="list-style-type: none">– Somministrazione di test e colloqui psicodiagnostici a soggetti in età evolutiva.– Valutazione e sostegno psicopedagogico della capacità genitoriale.– Colloqui psicologici di sostegno a soggetti in età evolutiva.– Consultazioni su singoli casi ad insegnanti ed educatori. |
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Da novembre 1994 a giugno 1995 Cooperativa sociale a.r.l. ALDIA, via dei Mille 213, Pavia.</p> <p>Socio- assistenziale Collaborazione coordinata continuativa</p> <p>Educatrice nell’ambito del servizio di Assistenza Domiciliare Educativa a Minori per il Comune di Milano.</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro | <p>Da marzo 1993 a marzo 1994 U.O.C di Psicologia, Istituti Milanese Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio, via Marostica 8, Milano.</p> |

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Socio-sanitario

Tirocinio post laurea

Psicologa nell'area di psicologia clinica e sociale.

Da gennaio 1996 a giugno 1998

Servizio di Psicologia – U.O.C di Psicologia, Istituti Milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio, via Marostica 8, Milano.

Azienda di Servizi alla Persona

Tirocinio in psicoterapia

Psicologa

- Approfondimento di alcuni modelli di intervento psicoterapico (es. cognitivo-comportamentale, umanistico-esistenziale ecc.) nelle varie fasi del ciclo di vita.
- Approfondimento di metodologie di intervento e di organizzazione nel lavoro istituzionale.
- Approfondimento delle metodologie di conduzione di gruppi.
- Colloqui psicologici clinici a singoli, coppie, nuclei familiari.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

Dal 15 al 17 dicembre 2017

EMDR Europe

Concetti integrativi del modello dell'Adaptive Information Processing (consolidamento delle 8 fasi del trattamento EMDR, strategie per la realizzazione di una fase 1 completa, lo sviluppo e l'installazione di risorse, l'intervento cognitivo interattivo, blocchi, e difficoltà nell'elaborazione, l'integrazione dell'approccio EMDR nel trattamento delle dipendenze, dei disturbi alimentari, del disturbo borderline di personalità, del disturbo post-traumatico complesso, del disturbo da attacchi di panico e delle fobie).

Attestato di frequenza

Level II Training Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

Dal 5 febbraio 2014 e tuttora in corso

Centro Clinico Crocetta, Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Torino, Vercelli e Genova, c.so Galileo Ferraris 110, Torino.

Il master intende fornire a psicoterapeuti, già in possesso di competenze relative a modelli teorici differenti, una solida base teorica e pratica nell'uso delle principali e più aggiornate strategie operative e tecniche cognitivo-comportamentali e a perfezionare le competenze in merito alla diagnosi e al trattamento dei principali disturbi sui quali la comunità scientifica consiglia l'approccio cognitivo comportamentale, quali ad esempio i disturbi d'ansia, i disturbi dell'umore, le disfunzioni sessuali, i disturbi alimentari e le dipendenze.

Attestati di frequenza

Master in Psicoterapia Cognitiva riconosciuto dalla SITTC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

Dal 5 al 7 aprile 2013

EMDR Europe

Concetti di base del modello dell'Adaptive Information Processing, le 8 fasi del trattamento EMDR (storia del paziente, preparazione del paziente, assessment, desensibilizzazione, installazione, scansione corporea, chiusura, rivalutazione), gestione di emozioni intense e abreazioni, gestioni di blocchi nell'elaborazione, procedure per situazioni e popolazioni particolari.

Attestato di frequenza

Level I Training Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)

| | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale | <p>Da gennaio a dicembre 2009</p> <p>Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia, Corso di Laurea in Psicologia, via Venezia 12/2, Padova.</p> <p>Diagnosi e trattamento dei disturbi specifici di apprendimento di lettura, scrittura, comprensione del testo scritto, produzione del testo scritto, calcolo, problem solving, diagnosi e trattamento delle difficoltà di apprendimento, diagnosi differenziali disturbi emozionali, sociali e DSA, ecc...</p> <p>Diploma di Master in psicopatologia dell'apprendimento</p> <p>Master universitario di II livello</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale | <p>Da aprile a giugno 2006</p> <p>Studio associato di Psicologia Clinica (ARP), p.zza S.Ambrogio 16, Milano.</p> <p>Sommario strutturale, esercitazioni pratiche, presentazioni di casi clinici, elaborazione e stesura di relazioni psicodiagnostiche a partire dal sommario strutturale, ecc...</p> <p>Attestato di frequenza</p> <p>Corso di formazione “Test di Rorschach valutato con il sistema comprensivo di Exner- II livello”</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale | <p>Da dicembre 2005 a giugno 2006</p> <p>Istituto per lo Studio e la Ricerca dei Disturbi Psicici (IseRDIP) - scuola di psicoterapia - via Bellini 10, Milano.</p> <p>Approfondimento del metodo con presentazione e discussione su casi clinici</p> <p>Attestato di frequenza</p> <p>Corso di formazione “La psicoterapia breve ad orientamento analitico”</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale | <p>Da settembre a ottobre 2005</p> <p>Università degli Studi di Padova- Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione</p> <p>Guida al metodo di somministrazione, inchiesta, siglatura, esercitazioni pratiche, presentazioni di casi clinici, ecc....</p> <p>Attestato di frequenza</p> <p>Corso di formazione “Test di Rorschach valutato con il sistema comprensivo di Exner- I livello”</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale | <p>Maggio 2005</p> <p>Istituto di Psicopsintesi –Centro di Milano- via Eustachi 45, Milano</p> <p>Introduzione storica e antropologica, introduzione alla metodologia dello strumento, esperienze pratiche guidate, ambiti di applicazione, possibili obiettivi terapeutici, ecc....</p> <p>Attestato di frequenza</p> <p>Corso di formazione “Il mandala – strumento di meditazione e di sintesi”</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale | <p>Da marzo a maggio 2005</p> <p>Istituto di Psicopsintesi –Centro di Milano- via Eustachi 45, Milano</p> <p>Simboli individuali, simboli archetipici, universali, culturali, elaborazione guidata in un contesto di gruppo di elementi simbolici attraverso l'utilizzo di metodologie grafico-espressive</p> <p>Attestato di frequenza</p> <p>Corso di formazione “Il potere dei simboli”</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date | <p>Da dicembre 2004 a giugno 2005</p> |

| | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale | <p>Istituto per lo Studio e la Ricerca dei Disturbi Psicici (IseRDIP) - scuola di psicoterapia - via Bellini 10, Milano.</p> <p>Fasi del ciclo di vita, criteri di indicazione e di controindicazione alla psicoterapia breve analitica, le dimensioni del bisogno, potenzialità evolutive, resistenze al cambiamento ecc....</p> <p>Attestato di frequenza</p> <p>Corso di formazione “La psicoterapia breve ad orientamento analitico”</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale | <p>Da ottobre a novembre 2004</p> <p>Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo, via Pio II 3, Milano.</p> <p>Tecniche di visualizzazione in ipnosi, autoipnosi, training autogeno, rilassamento progressivo di Jacobson, distensione immaginativa, dialogo tonico di De Ajuriaguerra, touch therapies ecc..</p> <p>Attestato di frequenza</p> <p>Corso avanzato pratico-esperenziale di “Ipnosi simbolica – Terapie mente/corpo in medicina psicosomatica”</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale | <p>Da ottobre a dicembre 2002</p> <p>Centro di Psicologia e Analisi Transazionale - scuola di psicoterapia - via Archimede 127, Milano.</p> <p>Approfondimento della conoscenza delle patologie psichiatriche, affinamento delle abilità diagnostiche e di trattamento, miglioramento della qualità relazionale con pazienti affetti da psicopatologie, ecc....</p> <p>Attestato di frequenza</p> <p>Corso “Casi clinici e psicopatologie”</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale | <p>Da gennaio a giugno 2001</p> <p>Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo, via Pio II 3, Milano.</p> <p>Medicina preventiva, elementi di psicodinamica, psicofisiologia delle emozioni, stress e modelli di coping, modelli di intervento integrato, lettura psicosomatica di manifestazioni cliniche inerenti l'apparato cardiovascolare, l'apparato muscoloscheletrico, l'apparato uro-genitale, il sistema endocrino, il sistema immunitario, ecc.....</p> <p>Attestato di frequenza</p> <p>III Corso di base di “Medicina psicosomatica con elementi di medicina complementare”</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale | <p>Da gennaio ad aprile 2000</p> <p>Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo, via Pio II 3, Milano.</p> <p>Diagnostica ipnotica, metodi e tecniche di ipnosi diretta e indiretta, autoipnosi, fenomenologia della trance ipnotica, cenni di oniroterapia, utilizzo dell'ipnosi nel controllo del dolore, nella terapia delle cefalee, in dermatologia, in odontostomatologia, in sessuoterapia, nella disassuefazione nell'alcolismo e nel tabagismo, nei disordini del comportamento alimentare, presentazione di casi clinici, videotapes ed esercitazioni pratiche, ecc...</p> <p>Attestato di frequenza</p> <p>Corso di aggiornamento professionale in “Ipnositerapia”</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale | <p>Da febbraio a marzo 1999</p> <p>Associazione Studenti di Psicologia, Milano</p> <p>Presentazione di sistemi di siglatura e di interpretazione, presentazione di casi, analisi e interpretazione di protocolli.</p> <p>Attestato di frequenza</p> <p>Seminario sul “Metodo diagnostico TAT- Tematic Apperception Test”</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date | <p>Da gennaio 1995 a luglio 1998</p> |

| | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Qualifica conseguita Livello nella classificazione nazionale | <p>Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina, Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, direttore Prof.re Marcello Cesa-Bianchi, via F. Forza 23, Milano.</p> <p>Teorie e tecniche di analisi istituzionale, teoria e modelli dell'intervento psicoterapico, psicoterapia individuale, tecniche di prevenzione e di controllo dello "stress", tecniche di intervento psicologico nelle istituzioni, tecniche delle psicoterapie brevi, psicodinamica della coppia e della famiglia e tecniche di intervento, psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza, ecc..</p> <p>Diploma di Specializzazione in psicologia Clinica – Votazione 70/70.</p> <p>Scuola universitaria di Specializzazione in Psicologia Clinica</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> Date Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Qualifica conseguita Livello nella classificazione nazionale | <p>Da settembre 1987 a marzo 1993</p> <p>Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia, Corso di Laurea in Psicologia, Riviera Tito Livio, Padova.</p> <p>Psicologia generale, psicologia dell'età evolutiva, psicologia della personalità e delle differenze individuali, psicologia dinamica, psicopatologia generale e dell'età evolutiva, psicologia clinica con elementi di psicoterapia individuale, teoria e tecniche dei test di personalità, teoria e tecniche della dinamica di gruppo, ecc.</p> <p>Laurea in Psicologia - Votazione 110/110 con lode.</p> <p>Laurea quinquennale vecchio ordinamento</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> Date Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Qualifica conseguita Livello nella classificazione nazionale | <p>Da settembre 1982 a giugno 1987</p> <p>Liceo Ginnasio Statale "Cesare Beccaria", via Linneo 5, Milano.</p> <p>Lettere, latino, greco, filosofia, storia, storia dell'arte, inglese, matematica, chimica, ecc.</p> <p>Diploma di Maturità Classica</p> <p>Istruzione secondaria di secondo grado .</p> |

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

| | |
|---|---|
| MADRELINGUA | ITALIANA |
| ALTRE LINGUA | INGLESE |
| <ul style="list-style-type: none"> Capacità di lettura Capacità di scrittura Capacità di espressione orale | <p>Buona</p> <p>Buona</p> <p>Discreta</p> |
| CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI | <p>Affinamento attraverso l'attività formativa e l'esperienza clinica di attitudini di rimando empatico, di ascolto e di chiarificazione della domanda e delle sue possibilità di espressione da parte dell'interlocutore.</p> <p>Interesse per le caratteristiche differenziali individuali, culturali, etniche ecc...</p> <p>Costanza negli investimenti relazionali in ambito professionale.</p> |
| CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE | <p>Capacità cooperative e di analisi contestuale in ambiti organizzativi differenziati.</p> <p>Organizzazione di gruppi e di attività di volontariato.</p> <p>Metodicità nei processi di pianificazione e continuità nelle varie fasi di esecuzione di progetti operativi.</p> |
| CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE | <p>Sufficiente conoscenza dell'ambiente Windows 95 (e precedenti), Windows 98, Windows 2000 Professional, Windows XP e del pacchetto Microsoft Office 97 e Microsoft Office 2000.</p> <p>Discreta conoscenza di internet.</p> |
| CAPACITÀ E COMPETENZE | <p>Percorso personale in arteterapia (laboratorio Sincrasia, referente Anna Bocchi), interesse per</p> |

| | | |
|-----------------------------|--|--|
| ARTISTICHE | | l'utilizzo e la sperimentazione di diverse tecniche espressive soprattutto nella pittura |
| ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE | | Interesse per differenti approcci di tipo psicocorporeo (partecipazione a classi di esercizi di bioenergetica, primo percorso professionale di shiatsu, stage residenziali di yoga, ecc...) |
| PATENTE O PATENTI | | Patente B |

- Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo rilasciata il 16/07/1994.
- Iscrizione all'albo degli psicologi della Lombardia – n° 03/3884 dal 12/11/1994
- Autorizzazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica (L.N. 56/89) dal 27/10/1998.
- Attività di ricerca in ambito neuropsicologico in collaborazione con il prof.re C. Semenza dell'Università degli Studi di Padova e il Prof.re C. Luzzati dell'Università degli Studi di Milano dal 1993 al 1994.
- Percorso di analisi transazionale in gruppo con analista privato (D.ssa E. Paris) dal 1994 al 2000.
- Supervisione e approfondimento nell'applicazione di tecniche di rilassamento e di ipnositerapia da parte della D.ssa O.Venturini dal 2000 al 2003.
- Supervisione di casi clinici da parte del Prof.re G. Rezzonico dal 2006 al 2007.
- Training nelle tecniche di analisi immaginativa da parte della D.ssa M.Callegari dell'Istituto di Analisi Immaginativa di Cremona, tuttora in corso.

ARTICOLI PUBBLICATI:

- Semenza C., Luzzatti C., Carabelli S.
"Morphological representation of compound nouns: a study on italian aphasic patients"
 Journal Neurolinguistics, vol 10, n°1, 33-43, 1997.
- Cruciatti F., Merli M., Carabelli S., Terafino M., Monti M.
"Consapevolezza della malattia e della terminalità: un costrutto da identificare nel programma di informazione-comunicazione in hospice"
 Geriatric & Medical Intelligence "Medicina e Anziani", vol 7, n°2, 91-97, 1998.
- Belloni-Sonzogni A., Carabelli S., Curioni M., Fumagalli A.
"L'immagine di sé nella demenza"
 Ricerche di Psicologia, vol 23, n°3, 1999.
- Carabelli S.
"Vecchio non vuol dire infelice: le depressioni nell'anziano. Il loro ruolo nelle demenze, le cause scatenanti, le concause e le aggravanti di questi fenomeni"
 Salute e Benessere. Speciale Alzheimer Parkinson. N° 1, 2003.
- Carabelli S.
"Alcuni fondamentali aspetti psicologici che possono influire sulla qualità di vita di chi soffre di artrite reumatoide"
 Artrite e Reumatismi -ed. per i malati- N° 32, marzo 2003.
- Carabelli S.
"Le immagini mentali nell'artrite reumatoide"
 Artrite e Reumatismi -ed. per i malati- N° 33, giugno 2003.
- Carabelli S.
"Dolore e artrite reumatoide"
 Artrite e Reumatismi -ed. per i malati- N° 34, settembre 2003.
- Carabelli S.
"Relazioni e artrite reumatoide"
 Artrite e Reumatismi -ed. per i malati- N° 35, dicembre 2003.
- Carabelli S.
"Lo psicologo e il malato reumatico. Esperienze di un quadriennio"
 Artrite e Reumatismi -ed. per i medici- N° 38, settembre 2004.

CONVEGNI:

- Relatrice della giornata: **"La relazione con il paziente oncologico e le strategie di intervento"** nell'ottobre 1999 presso la cooperativa ALDIA, sede di Milano.
- Relatrice dell'incontro: **"Aspetti psicologici delle patologie reumatiche"** il 27 novembre 2001 presso l'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano.
- Relatrice dell'incontro: **"Come può affrontare la vita un malato reumatico?"** il 10 febbraio 2005 presso l'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano.
- Relatrice sul tema: **"La gestione sociale della malattia – ripercussioni sulla sfera sociale del paziente e la vita sessuale"** nell'ambito del "corso con elementi di auto-aiuto per le malattie reumatiche nella quotidianità" il 26 febbraio 2005 presso gli Istituti milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio di Milano.
- Relatrice sul tema: **"Demenza di Alzheimer: dal deficit del linguaggio alla capacità di comunicare"** nell'ambito del Convegno "La Demenza di Alzheimer e l'approccio conversazionale" tenutosi il 12 ottobre 2005 presso gli Istituti milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio di Milano.

ATTIVITA' di VOLONTARIATO:

- Partecipazione del corso di Primo Soccorso presso il comitato provinciale Croce Rossa Italiana di Milano nell'anno 1999.
- Promotrice e coordinatrice di un gruppo di volontari impegnato nell'assistenza di soggetti portatori di handicap in età evolutiva, in zona Sempione-P.Sarpi, nell'anno 1993-'94 e nell'anno 1994-'95.
- Partecipazione a progetti di recupero e di assistenza per extracomunitari ed alcool-dipendenti presso il centro S.Antonio di via Farini in Milano, nell'anno 1992-'93.
- Corso di formazione presso il Circolo Acli O.Romero di Milano da marzo a giugno 1993, seguito da un'esperienza di animazione indirizzata preferenzialmente a bambini in età prescolare e scolare presso il campo profughi Novo Mesto Milke Sobar (Slovenia).
- Conduttrice di un ciclo di quattro incontri di educazione all'affettività ed alla sessualità rivolto a preadolescenti presso la parrocchia S.S. Trinità di Milano da gennaio a giugno 1992.
- Elaborazione e gestione di programmi riabilitativi rivolti a soggetti portatori di handicap presso l'Istituto Sacra Famiglia di Cesano Boscone nell'anno 1989-'90.
- Partecipazione alla costituzione di un gruppo di volontari avente la finalità di fornire sostegno pedagogico e di promuovere attività integrative e formative rivolte a preadolescenti ed adolescenti con difficoltà scolastiche in zona 13 - Milano- da settembre 1988 a settembre 1989.
- Interventi di arteterapia e sostegno psicologico rivolti ai pazienti, di supporto alle figure parentali e di discussione in équipe dei singoli casi presso il reparto di Pediatria Oncologica dell'Ospedale Civile di Padova nell'anno 1988-'89.
- Partecipazione al corso di formazione per operatori volontari impegnati in ambito di prevenzione primaria indetto dall'A.I.D.D. – Associazione italiana contro la diffusione della droga- in Milano, nell'anno 1987-'88.

ALLEGATI

Allegato 1: formazione permanente

Mi rendo disponibile a frequentare corsi di formazione e di lingua straniera.

(Simona Carabelli)

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge n°675/96

Aggiornato: Marzo 2022

FORMAZIONE PERMANENTE

| | |
|--|--|
| 12 e 13 febbraio 2022 | <ul style="list-style-type: none"> Workshop online “ Emotion Efficacy Therapy”, organizzato da IESCUM (Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano, Parma) |
| 18 e 19 marzo; 17 e 18 giugno; 9 e 10 settembre 2017 | <ul style="list-style-type: none"> Seminario “ Il trattamento della dissociazione traumatica: gli sviluppi traumatici di personalità”, Starhotels Majestic, Torino |
| 7 maggio 2017 | <ul style="list-style-type: none"> Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR”, Hotel Michelangelo, Milano |
| 21 e 22 gennaio 2017 | <ul style="list-style-type: none"> Seminario “ Il trattamento della dissociazione traumatica: gli sviluppi traumatici di personalità”, Starhotels Majestic, Torino |
| 12 maggio 2014 | <ul style="list-style-type: none"> Convegno “Alterazioni emotivo-comportamentali dopo grave cerebrolesione acquisita”, Ospedale S. Antonio Abate, Gallarate |
| 22-23 febbraio, 15-16 marzo, 12-13 aprile, 24-25 maggio 2014 | <ul style="list-style-type: none"> Corso “Recenti sviluppi nella comprensione e nel trattamento del disturbo ossessivo compulsivo e hoarding disorder”, Centro Clinico Crocetta, Torino. |
| 10 e 11 gennaio 2014 | <ul style="list-style-type: none"> Corso “Adult Attachment Interview. La valutazione dell’attaccamento adulto”, Centro di Psicologia Clinica e Analisi Transazionale, Milano. |
| 15 e 16 novembre 2013 | <ul style="list-style-type: none"> Congresso annuale della Società Italiana di Neuropsicologia (SINP), Università Milano-Bicocca, Milano. |
| 1 giugno 2013 | <ul style="list-style-type: none"> Giornata di Revisione del protocollo EMDR e applicazione clinica, Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia (C.R.S.P.), Milano. |
| 10 maggio 2013 | <ul style="list-style-type: none"> Corso “La riabilitazione neuropsicologica dei deficit cognitivi e comportamentali conseguenti a lesione frontale: un approccio integrato”. |
| 25 febbraio 2013 | <ul style="list-style-type: none"> Corso “La protezione giuridica nella terza età: l’amministratore di sostegno a fianco della persona anziana fragile -2^edizione”, Provincia di Milano, Milano. |
| 13 febbraio 2013 | <ul style="list-style-type: none"> Corso “La protezione giuridica nella terza età: l’amministratore di sostegno a fianco della persona anziana fragile -2^edizione”, Provincia di Milano, Milano. |
| 15 e 16 settembre 2012 | <ul style="list-style-type: none"> Workshop on acalculia rehabilitation, Ospedale San Camillo, Lido di Venezia. |
| 2 e 3 giugno 2012 | <ul style="list-style-type: none"> Corso “La Terapia Metacognitiva per la depressione: un nuovo trattamento per la ruminazione”, Istituto A.T. Beck, Roma. |
| 4 e 5 maggio 2012 | <ul style="list-style-type: none"> Riunione annuale della Società Italiana di Neuropsicologia (SINP), Dipartimento di Psicologia, Bologna. |
| 24 aprile 2012 | <ul style="list-style-type: none"> Corso “Approccio psicoterapeutico al paziente con esiti di trauma cranio-encefalico e gravi cerebrolesioni acquisite”, Fondazione S.Lucia, Roma. |
| 23 aprile 2012 | <ul style="list-style-type: none"> Corso “Riabilitazione neuropsicologica: valutazione e trattamento del paziente con esiti di trauma cranio-encefalico e gravi cerebrolesioni acquisite”, Fondazione S.Lucia, Roma. |
| 20 gennaio 2011 | <ul style="list-style-type: none"> Lectio magistralis “Il Bender Gestalt test: un’opportunità di accesso alle esperienze di vita dei clienti”, Alta Scuola di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano. |
| 5 febbraio 2011 | <ul style="list-style-type: none"> Seminario “La riabilitazione neuropsicologica: conclusioni e criticità emerse dalla Consensus Conference di Siena 2010”, SPAN, Milano. |
| 3 e 4 dicembre 2010 | <ul style="list-style-type: none"> Seminario di formazione “Il trattamento dei disturbi cognitivi: neuroriabilitazione, neuromodulazione, neuro plasticità”, Università di Trento, Rovereto. |
| 1 dicembre 2010 | <ul style="list-style-type: none"> Corso di base “La progettazione sociale ed i bandi di finanziamento”, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano. |
| 26 novembre 2010 | <ul style="list-style-type: none"> Convegno “La resilienza nella clinica. Dal modello dell’integrazione funzionale alla psicoterapia focale integrata. |

L'insegnamento di G.C.Zapparoli", ISeRDIP, Milano.

- 25 novembre 2010 ▪ Convegno "La neurodegenerazione nella pratica clinica: la gestione della malattia di Parkinson e della demenza di Alzheimer", Università degli Studi di Milano.
- 18 e 19 novembre 2010 ▪ Corso "MMPI-2 dalla diagnosi al progetto d'intervento", U.U.S.L. Pesaro.
- 10 novembre 2010 ▪ Convegno "Riconoscere e prevenire la Battered old person syndrome", Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo, Milano
- 9 novembre 2010 ▪ Corso "Le dimensioni della depressione nel paziente anziano", Casa di riposo G.Verdi, Milano.
- 22 ottobre 2010 ▪ Convegno Internazionale "Longevity: modelli di welfare a confronto. Milano, Francoforte, Madrid, Parigi.", A.S.P. Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio, Milano.
- 05 ottobre 2010 ▪ Lectio magistralis "Early Memories Procedure (EMP): uno strumento per aiutare i clienti a rileggere e riscrivere la narrazione della propria vita", Alta Scuola di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
- 18 settembre 2006 ▪ Seminario "La terapia interpersonale ed esperenziale", Centro Congressi FAST, Milano.
- 11-12 maggio 2006 ▪ Convegno interdisciplinare "Crimini, criminali e malattia mentale: scienze giuridico-penali e scienze empirico-sociali a confronto", Università degli Studi di Milano-Bicocca e Università degli Studi di Milano.
- 13 dicembre 2005 ▪ Convegno interdisciplinare "Immagini della mente neuroscienze, arte, filosofia", Università degli Studi di Milano.
- 17 luglio 2004 ▪ Incontro di Aggiornamento "Neuropsicologia e demenze", Clinica S.Maria, Castellanza (VA).
- 19 settembre 2003 ▪ Convegno "La conversazione con il paziente difficile", Università degli Studi di Milano-Bicocca.
- 14 novembre 2002 ▪ Convegno "Verso la prevenzione nelle psicosi: ricerche, pratiche e prospettive", Palazzo delle Stelline, Milano.
- 25 ottobre 2002 ▪ Giornata di Studio "Affrontare le impasses, strutturare gli interventi: modelli concettuali e strumenti metodologici in psicologia clinica e psichiatria", Università degli Studi di Pavia.
- 8 marzo 2002 ▪ Giornata di Studio "Persona, malattia, cura: la soddisfazione, la qualità e la speranza nella community care", Azienda Ospedaliera San Paolo, Milano.
- 11 giugno 2001 ▪ Convegno "I suoni e i colori della memoria: il ruolo delle terapie non verbali nella riabilitazione del paziente alzheimer", Casa di Riposo di Varzi.
- 6 giugno 2001 ▪ Convegno "Qualità di vita e qualità dei servizi per l'autismo", Università degli Studi di Milano.
- 19 maggio 2001 ▪ Seminario "Diagnosi precoce della malattia di alzheimer: attualità e prospettive", Palazzo delle Stelline, Milano.
- 15 maggio 2001 ▪ Incontro di aggiornamento "Il minimal cognitive impairment (MCI) e le fasi iniziali della malattia di alzheimer", Clinica S.Maria, Castellanza (VA).
- Febbraio-marzo 2001 ▪ Corso teorico e pratico "La dimensione affettiva nella scrittura", Scripta 2000, Milano.
- 29 settembre 2000 ▪ Convegno "I meccanismi di mantenimento del sintomo nei disturbi del comportamento alimentare: anoressia nervosa e bulimia nervosa", Università degli Studi di Milano.
- 6 giugno 2000 ▪ Convegno "La comunità alloggio per anziani", Centro Paolo VI, Milano.
- 13 maggio 2000 ▪ Convegno "La memoria e le memorie: opportunità riabilitative", Fondazione Don Gnocchi, Milano.
- 8 maggio 2000 ▪ Primo corso di aggiornamento "Riabilitazione cognitiva delle lesioni acquisite e dei deficit in età evolutiva", Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano.
- 14-15-16 aprile 2000 ▪ Corso di aggiornamento "Tra handicap e normalità: ricerche ed interventi", Istituto salesiano S.Ambrogio, Milano.
- 12-13 novembre 1999 ▪ Convegno "Terapia in psiconcologia fra biologico e psicosociale", Università degli studi di Torino.
- 27 ottobre 1999 ▪ Giornata di studio "La valutazione del rapporto tra lo staff assistenziale e la famiglia del malato di demenza istituzionalizzato: aspetti metodologici, relazionali e di esito", Istituto riabilitativo Pio Albergo Trivulzio, Milano.
- 30 ottobre 1998 ▪ Convegno "Psico-oncologia in Lombardia: bisogni ed esperienze a confronto", Ospedale San Paolo, Milano.
- 13 ottobre 1998 ▪ Seminario "Comunicazione aumentativa alternativa", C.N.R., Milano.
- 29 ottobre 1994 ▪ Seminario di riabilitazione psico-sociale "Programma di unità di riabilitazione per lo sviluppo di competenze e comportamenti sociali competenti. Stesura dei piani di trattamento. Discussione dei casi clinici", USSL 58, Cernusco sul Naviglio.
- 28 ottobre 1994 ▪ Seminario di riabilitazione psico-sociale "Sviluppo di profili diagnostici dei deficit di competenza sociale. La struttura di un programma riabilitativo", USSL 58, Cernusco sul Naviglio.

- | | |
|------------------|--|
| 30 settembre | ▪ Primo convegno europeo “L’ospedalizzazione a domicilio: esperienze di cure a casa di anziani e adulti con patologie acute e croniche nella realtà europea”, Università degli studi di Milano. |
| 1-2 ottobre 1993 | |
| 17 giugno 1993 | ▪ Seminario “Il problema delle interruzioni nella psicoterapia dell’adolescente”, Progetto A, USSL 57, San Donato Milanese. |
| 28 maggio 1993 | ▪ Seminario “La psicoterapia cognitiva nelle persone anziane e in psicogeriatrica” con aggiornamento su “Adattamento dell’approccio cognitivista alle persone anziane: valutazione e trattamento”, Università degli studi di Milano. |
| 6 novembre 1992 | ▪ Convegno “Quale tirocinio per gli psicologi? I servizi di fronte ad una sfida formativa”, Ospedale Predabissi, Melegnano. |

data: 07/04/2022

Firma: *omissis*