

PROVA NON ESTRATTA
07/10/2025 Francesco



PROVA PRATICA 1

Donna di 85 anni, vive da sola. Figlio e nuora provvedono alla spesa settimanale e si occupano delle incombenze relative a banca ed utenze domestiche.

Anamnesi patologica non espressiva. Si presenta in ambulatorio di Geriatria per senso di spossatezza.

Descrivere brevemente il profilo geriatrico della paziente e indicare i primi provvedimenti da intraprendere.

- **Indice di Barthel= 75/100** [non in grado di fare il bagno da sola, incontinenza urinaria saltuaria, necessita di minima assistenza nei trasferimenti, in grado di deambulare per più di 50 metri solo con assistenza così come per salire e scendere le scale]
- **IADL (Instrumental Activities of Daily Living) = funzioni perse 4/8** [Necessita di essere accompagnata per qualsiasi acquisto. Può spostarsi solo con taxi o auto e solo con assistenza. Prepara pasti adeguati solo se sono procurati gli ingredienti. Tutta la biancheria deve essere lavata da altri]
- **Mini Nutritional Assessment= 17/30** (valori normali $\geq 24/30$)
- **Mini Mental State Examination= 27/30**
- **Geriatric Depression Scale= 9/15**
- **SARC-F** [Strength, Assistance with walking, Rising from a chair, Climbing stairs, Falls]= **6** (test positivo per valori ≥ 4)
- **Hand Grip= 12 Kg** [Forza di presa manuale con dinamometro] (valori normali nelle donne ≥ 16 Kg)
- **Short Physical Performance Battery= 6/12** [Equilibrio: non in grado di allineare tallone/alluce dei 2 piedi; velocità del cammino: 6 secondi; chair stand test: 20 secondi]



PROVA PRATICA 2

Uomo di 82 anni, vive in famiglia. Ex fumatore. Modico sovrappeso (BMI 26 kg/mq), diabete di tipo 2 discretamente controllato da metformina.

Viene ospedalizzato per febbre e difficoltà respiratoria associata a polmonite.

Quali sindromi geriatriche sono presenti o incombenti? Quali le prime iniziative da intraprendere a prescindere dal supporto alle funzioni vitali -se necessario- e dalla corretta antibiotico-terapia?

Stato funzionale pre-morboso:

- **Indice di Barthel= 95/100** (aiuto parziale per fare il bagno)
- **ADL (Activities of Daily Living) - funzioni perse= 0/6**
- **IADL (Instrumental Activities of Daily Living) = funzioni conservate 5/8** [non si è mai occupato dei lavori di casa né della spesa]
- **Tono dell'umore e funzioni cognitive riferiti come normali, pur in presenza di occasionali turbe mnesiche**

In ospedale:

- **CURB-65*= 3** (rischio mortalità a 30 giorni: 17%)
- **ADL (Activities of Daily Living) - funzioni perse= 6/6**
- **4AT**= 8/12** (test positivo per valori ≥ 4)
- **Scala di Braden= 13/23** (test positivo per valori ≤ 16)

* **CURB-65** [Confusion of new onset, Blood Urea nitrogen greater than 7 mmol/L (19 mg/dL), Respiratory rate ≥ 30 breaths/minute, Blood pressure less than 90 mmHg systolic or 60, Age 65 or older]

** **4AT** [Alertness, Abbreviated Mental Test, Attention, and Acute change or fluctuating course]



PROVA PRATICA 3

Donna di 78 anni laureata, vedova, vive sola. Pregressa neoplasia mammaria, sottoposta 10 aa fa a quadrantectomia + RT + ormonoterapia; follow up negativo. Ipertesa in buon controllo farmacologico con ACE-inibitore.

Accompagnata in ambulatorio geriatrico dalla nipote per dimagrimento (circa 10% in 6 mesi), trascuratezza nella cura di sé e della casa; segnalati spunti di ideazione abnorme a sfondo persecutorio.

Descrivere il profilo geriatrico della paziente e indicare le prime iniziative da intraprendere

- **Indice di Barthel= 75/100** [non in grado di fare il bagno da sola, ha bisogno di assistenza nella cura personale e per vestirsi così come nell'uso del WC; incontinenza urinaria saltuaria,]
- **IADL (Instrumental Activities of Daily Living) = funzioni conservate 1/8** [usa il telefono per comporre solo numeri conosciuti]
- **Mini Nutritional Assessment= 15/30** (valori normali $\geq 24/30$)
- **MOCA** [Montreal Cognitive Assessment]= **16/30** (valori normali $\geq 26/30$)
- **Geriatric Depression Scale= 12/15**
- **SPPB** [Short Physical Performance Battery]= **10/12**
